

EEN PIEK, DIE PAKKEN WE SAMEN AAN!

Om de volksgezondheid te beschermen, heeft de Brusselse Hoofdstedelijke Regering de maatregelen vastgelegd die ze neemt tijdens pollutiepieken. Ze zijn elk jaar van 1 november tot 31 maart toepasbaar in de 19 Brusselse gemeenten.

De pollutiepieken worden aangekondigd via elektronische borden in en rond het Brussels Gewest, op de website van [Leefmilieu Brussel](http://Leefmilieu.Brussel), van Mobiel Brussel, de MIVB en de 19 Brusselse gemeenten, en in de media (radio, televisie, gedrukte pers, websites).

Alle informatie is ook beschikbaar op www.pollutiepiek.be

EEN POLLUTIEPIEK, WAT IS DAT?

Pollutiepieken in de winter zijn voornamelijk toe te schrijven aan de accumulatie van de verontreinigende stoffen (polluenten) afkomstig van de uitlaatgassen van voertuigen, en in mindere mate van de verwarming van woningen en kantoorgebouwen, en industriële activiteiten. Pollutiepieken komen in de winter vooral voor van november tot maart, wanneer een zwakke wind en een aanhoudende thermische inversie verhinderen dat deze polluenten goed worden verspreid in de lucht. De kwaliteit van de lucht gaat er dan sterk op achteruit en wordt schadelijk. De polluenten waarover het meestal gaat, zijn stikstofdioxide (NO₂) en fijn stof (PM₁₀). Deze stoffen kunnen ademhalingsstoornissen zoals astma verergeren en vergroten het risico op hart- en vaatziekten.

Om de schadelijke gevolgen van een pollutiepiek op het leefmilieu en onze gezondheid tot een minimum te beperken, moeten we specifieke maatregelen treffen. Deze pieken, die minstens 2 dagen duren, kunnen ongeveer 48 uur vooraf worden aangekondigd. Precies daarom spreekt men van “dringende” maatregelen: ze worden beslist en toegepast in de tijdsspanne van 24/48 uur die voorafgaat aan de piek. Deze maatregelen hebben tot doel de concentratie van de verontreinigende stoffen in de lucht te verminderen en de sterkte van de piek in te dijken. Ze zijn opgesplitst in 3 afzonderlijke interventieniveaus, afhankelijk van de duur en de intensiteit van de piek.

WELKE DRINGENDE MAATREGELEN NEEMT HET BRUSSELS GEWEST?

Afhankelijk van de concentratie van polluenten in de lucht **bepalen drie interventiedrempels de toe te passen maatregelen**. De piek wordt 24/48 uur vooraf aangekondigd.



INTERVENTIEDREMPEL 1 (komt gemiddeld 2 tot 3 keer per jaar voor):

- De snelheid op de Ring wordt beperkt tot 90 km/u
- De snelheid op de andere wegen wordt beperkt tot 50 km/u
- De politie versterkt haar snelheidscontroles



INTERVENTIEDREMPEL 2 (komt gemiddeld om de 2 tot 3 jaar voor):

- de maatregelen van interventiedrempel 1 worden toegepast
- vrachtwagens (> 3.5 t) mogen niet rijden tussen 7 en 10 u en tussen 17 en 20 u.
- het systeem van “alternerend rijden” wordt toegepast
- de toegang tot het hele MIVB-netwerk is gratis en het aanbod wordt versterkt (de spits wordt uitgebreid)
- de temperatuur in gebouwen van de tertiaire sector (overheid en privé) wordt tot 20°C beperkt



INTERVENTIEDREMPEL 3 (heel zeldzaam):

- Elk voertuig krijgt een rijverbod (auto's, vrachtwagens, gemotoriseerde tweewielers)
- de toegang tot het hele MIVB-netwerk is gratis en het aanbod wordt versterkt (de spits wordt uitgebreid)
- de temperatuur in gebouwen van de tertiaire sector (overheid en privé) wordt beperkt tot 20 °C

MOGELIJKE GEVOLGEN VOOR DE GEZONDHEID EN TE NEMEN VOORZORGEN

Afhankelijk van de concentratie polluenten in de lucht, van de duur van blootstelling, de gevoeligheid van de blootgestelde personen en hun activiteiten, kunnen deze **symptomen** optreden:

- een verzwakking van de luchtwegfuncties
- de toename van luchtwegaandoeningen (bronchitis, ...)
- de toename van de frequentie en ernst van symptomen bij astmapatiënten of mensen met chronische ademhalingsproblemen

Voor **mensen met een hoger risiconiveau**:

- mensen met ademhalings- en hartproblemen
- astmapatiënten
- oude mensen en heel jonge kinderen

In de zones die zijn blootgesteld aan hoge concentraties polluenten worden intense en/of langdurige lichamelijke inspanningen (zoals joggen) afgeraden. **Aarzel niet om medisch advies in te winnen.** Omdat de deeltjes zo klein zijn (hun diameter is 5 keer kleiner dan die van een haar), kan fijn stof zich heel gemakkelijk en overal verspreiden. Woningen bieden dus geen bescherming tegen hoge concentraties fijn stof dat van buiten komt.

INDIVIDUELE INSPANNINGEN OM DE VERVUILING TEGEN TE GAAN

Iedereen kan **tijdens pieken en het hele jaar door** eenvoudige maatregelen nemen om de uitstoot van polluenten, en dan vooral stikstofdioxide en fijn stof, te beperken:

1. **Beperk het gebruik van de auto.** De uitlaatgassen zijn immers een van de grootste vervuilingbronnen. Kies liever voor het openbaar vervoer. Kleine afstanden kunt u natuurlijk ook te voet of met de fiets doen!

2. **Kunt u echt niet zonder uw auto?** Het is niet moeilijk om de vervuiling tijdens elk seizoen aan banden te leggen. Bovendien verbruikt u zo nog minder brandstof ook!

- Respecteer de snelheidsbeperkingen (ook op de Ring!)
- Rij rustig en anticipeer
- Vertrek langzaam, zelfs bij koud weer. U moet niet wachten tot de motor warm is om te vertrekken. Rij de eerste kilometers heel zachtjes.
- Volg de onderhoudsvoorschriften
- Controleer regelmatig de bandenspanning
- Groepeer de verplaatsingen in de winter om zo het heel vervuilende koude starten te beperken.
- Doe aan carpooling, een sociaal bewust en gezellig initiatief ...

3. **Dring uw energieverbruik terug.** Vergeet niet dat de verwarming in de winter een van de grootste vervuilingbronnen is en dat ze een grote rol speelt in het energieverbruik van huishoudens. Eenvoudige reflexen op dit vlak kunnen dus ook de vervuiling aan banden leggen én geld besparen:

- Laat regelmatig een onderhoud uitvoeren op uw verwarmingsinstallatie
- Stel de temperatuur doordacht af. Met één graadje minder kunt u uw energiefactuur al met 6 tot 7 % verminderen.
- Zet de verwarming 's nachts en tijdens afwezigheden overdag uit
- Door de luiken of gordijnen 's nachts te sluiten, beperkt u het warmteverlies door de ramen met 30 tot 50 %, vooral als u enkele beglazing hebt.