

Soleil

des Toujours Jeunes



© Jise

PROGRAMME
HIVER **2024**

Avenue Charles Thielemans, 93 - 1150 Bruxelles
Tel: 02 773 05 32 - Email : stj@woluwe1150.be



Chères amies et chers amis Toujours aussi jeunes,

Je tiens avant tout à vous souhaiter une année 2024 lumineuse, riche de moments uniques à partager. Qu'elle vous apporte santé, amitié et joie et de nombreux moments de bonheur. De son côté, votre asbl préférée, "STJ", sera là pour faire de 2024 une nouvelle année conviviale de découvertes et de rencontres.

Des découvertes via les activités culturelles avec, comme point fort, les expositions sur James Ensor dont on fêtera cette année les 75 ans du décès.

Bozar commémorera, pour sa part, les 100 ans du surréalisme avec une exposition consacrée au célèbre mouvement d'avant-garde belge sur une période de 60 ans !

Vous aurez également les actualités littéraires (notamment à l'occasion de la Foire du livre) et une conférence intéressante présentée par Thierry Luthers, passionné par les tombes de personnages célèbres. Une visite du musée de la Banque nationale vous donnera un aperçu de l'histoire de la monnaie belge. Nous nous promènerons aussi à la découverte du patrimoine bruxellois, à Saint-Josse-ten-Noode, au Sablon et à Forest.

Des rencontres aussi, à l'occasion d'excursions qui nous mèneront

- à Ostende, ville où a vécu James Ensor. Nous y visiterons notamment sa maison et l'expo qui lui est consacrée au Muzee,
- à Courtrai avec la visite du musée "Texture" sur l'histoire du lin et une promenade autour du Béguinage,
- à Mons avec la réouverture du BAM et de son exposition Rodin,
- à Enghien qui regorge de trésors dont le parc classé comme patrimoine majeur de Wallonie,
- à Namur à la découverte de la citadelle suivie d'une croisière sur la Meuse,
- et nous terminerons la saison en passant une journée au grand air à la côte belge.

Nous penserons aussi à votre bien-être avec la marche nordique, l'aquagym et la gym douce que vous appréciez particulièrement.

Et il y aura bien sûr les voyages qui font partie de notre programme estival :

- l'Oise et les châteaux de Chantilly, Compiègne et Pierrefonds,
- Lanzarote,
- une croisière au départ de Prague avec la découverte des châteaux de Bohême,
- et enfin la Croatie, perle de l'Adriatique,
- sans oublier le traditionnel séjour à la côte belge qui a toujours énormément de succès !

Le CosySénior, votre espace de loisirs et de rencontres, vous offrira également un très beau programme en 2024 : tournoi de bridge, atelier intergénérationnel de pâtisserie, conférence, etc.

Avec ce programme d'activités toujours aussi riche et varié que vous a concocté Isabelle Peeters, je ne doute pas une seule seconde que cette nouvelle année sera remplie de douceur, de moments précieux et de sérénité. Je vous présente, une nouvelle fois, mes meilleurs vœux pour une année 2024 emplies de joie et de nouvelles découvertes !

Votre échevine et présidente d'STJ,
Carine Kolchory

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nos **excursions** en autocar commencent toujours par la prise en charge des Toujours Jeunes dans les quartiers de la commune et se terminent par le dépôt des voyageurs aux mêmes endroits. Nos **visites** sont guidées. Le **W:HALL** se trouve à côté de l'Hôtel communal.

Conditions d'admission et nouveaux membres

A l'intention de vos amis qui ne seraient pas encore des nôtres, signalons qu'il suffit, pour devenir membre de S.T.J., d'être pensionné et de payer une cotisation annuelle:

- **12 € pour les habitants de Woluwe-St-Pierre**
- **18 € pour les anciens habitants de Woluwe-Saint-Pierre**
- **25 € pour les autres.**

Afin d'éviter tout gaspillage, le programme S.T.J. n'est expédié qu'aux personnes ayant réglé leur cotisation.

Pour s'inscrire à S.T.J., il suffit de téléphoner à Madame Isabelle Peeters (02.773.05.32 tous les jours de 8h à 16h sauf mercredi) qui vous donnera toutes les précisions requises.

3

Paielements

Tous les paiements (cotisations, visites de musées, d'expositions, conférences, spectacles, excursions d'un jour, voyage de plusieurs jours, etc) **doivent être effectués par virement bancaire** sur le compte d'STJ (**BE02 310-1592597-40**). Aucun paiement n'est accepté au Bureau.

La date de paiement ne vous donne aucune garantie quant à la disponibilité des places. Celles-ci sont parfois enlevées en quelques jours.

Pour que la réservation à une activité soit effective, il faut que le paiement soit fait au plus tard 15 jours avant l'activité.

Inscriptions à nos activités

Un programme vous est envoyé deux fois par an: en février et en septembre. A ce programme est annexé un bulletin d'inscription qui, complété et signé, doit parvenir **le plus tôt possible** à S.T.J. : dans la boîte aux lettres de l'Hôtel communal, avenue Charles Thielemans 93, ou par la poste.

Pour participer **le même jour à la même activité** que d'autres amis Toujours jeunes, le meilleur moyen est d'envoyer dans une seule enveloppe vos bulletins d'inscription en stipulant : « avec Monsieur et Madame...»

Attribution des places, réservations

Les places sont attribuées et les réservations sont faites **suivant l'ordre d'arrivée** des bulletins d'inscription.

Si toutes les places disponibles pour une activité sont épuisées lorsque nous arrivons à votre demande, nous vous envoyons une lettre :

- Vous proposant une autre date si une journée supplémentaire pourrait être organisée;
- Vous indiquant qu'une journée supplémentaire ne peut être envisagée et que nous vous remboursions.

Annulation

Les sommes égales ou inférieures à 10 € ne sont pas remboursées en cas d'annulation de votre part.

Toute demande d'annulation doit être introduite au moins 10 JOURS AVANT L'ACTIVITÉ.

Passé ce délai, aucun remboursement ne pourra être effectué.

Les places de théâtres et de concerts ne sont pas remboursées.

Renseignements

Tout renseignement peut être obtenu en téléphonant à Isabelle Peeters au **02.773.05.32** (ligne directe tous les jours de 8h à 16h sauf le mercredi) ou sur le gsm au **0476/70.27.92** (uniquement pendant les heures de bureau) - par mail à : **stj@woluwe1150.be**

Pour être reçu au Bureau S.T.J., il est indispensable de téléphoner au numéro ci-dessus afin de **convenir d'un rendez-vous.**

La cotisation pour 2024
est à payer au plus tard
le 31 janvier 2024
sur le compte :
IBAN : BE02 310-1592597-40
CODE BIC: BBRUBEBB
au nom d'STJ

**AUCUN VIREMENT
NE SERA ENVOYÉ POUR
LE PAIEMENT DE
LA COTISATION.**



CINÉMA



ATELIER
DÉCORATION
FLORALE



CYCLE
D'ACTUALITÉ
LITTÉRAIRE



MARCHE
NORDIQUE



ESPACE
DÉTENTE STJ



ORCHESTRE
NATIONAL DE
BELGIQUE



RESTAURANT



PROMENADE
DÉCOUVERTE
DES OISEAUX



THÉÂTRE

Sport, Informatique & Musique

• Cours d'aqua-gym

Jeudi de 11h30 à 12h15 (sauf pendant les vacances)

- **Où ?** Centre Sportif de Woluwe-St-Pierre, avenue Salomé, 2- 1150 Woluwe-St-Pierre
- **Prix :** € 6 par séance ou l'abonnement pour 10 séances : 55 € (pas de date limite sur l'abonnement)
- **Réservation :** Isabelle Peeters - tel : 02/773.05.32

• Cours de gymnastique douce

Vendredi 10H à 11H (sauf pendant les vacances)

- **Où ?** Centre Sportif de Woluwe-St-Pierre, avenue Salomé 2 – Salle polyvalente.
- **Prix :** € 7 la séance ou abonnement pour 10 séances : 70 € (pas de date limite sur l'abonnement)
- **Réservation :** Isabelle Peeters - tel : 02/773.05.32

• Gymsana

L'asbl Gymsana propose une offre structurée de séances d'activités physiques adaptées (APA) aux personnes âgées ou fragilisées. Ces séances sont collectives, ludiques, hebdomadaires et données par des professionnels de la motricité avec du matériel stimulant.

- **Infos :** Tel: 0492/73.05.68 email - info@gymsana.be - www.gymsana.be

• Marche Paisible avec bâtons – Sentiers de Traverse – ÉnéoSport

Tous les vendredis de 10h à 11h30, et 2 lundis par mois de 14h à 15h30, 52 semaines par an

- **Où ?** Vendredi : départs variés aux divers abords de la Forêt de Soignes, toujours facilement joignables par transport en commun. Lundi : devant le Musée du Tram
- **Prix ?** Les cotisations annuelles à ÉnéoSport (17€) et au cercle « Les Sentiers de Traverse » (30€) donnent droit à toutes les séances de l'année. Ensuite, c'est tout à fait flexible: pas d'inscription à chaque séance. vous venez avec vos bâtons 10 minutes avant le départ, et l'on démarre à l'heure précise!
- **Infos :** sdt.eneosport@gmail.com et www.les-sentiers-de-traverse.be Tel : 0499/11.83.13

• Numérique Senior

CYBERCAFÉ

Profitez d'astuces, conseils ou échanges relatifs à l'informatique (ordinateur portable, GSM ou tablette).

- **Quand ?** Tous les mardis de 13h30 à 15h30 au W:Halll (salle Passerelle – niveau 0 du Centre culturel).
- **Prix ?** 3€ par séance. Café et biscuits offerts.

ATELIERS DE PRATIQUE NUMERIQUE

Nous vous proposons, pour débiter, un premier module de 4 cours théoriques (avec exercices pratiques) qui se donnera du 9 janvier au 6 février, à raison d'un mardi matin par semaine (de 10h à 12h). Vous y apprendrez tout ce qu'il faut savoir sur le smartphone, de sa prise en main à l'internet mobile, en passant par les applications.

Une présentation des cours vous sera distribuée au début de chaque module pour faciliter votre prise de note. Du café et des biscuits seront mis à votre disposition.

- **Comment s'inscrire ?** Il vous sera demandé un paiement de 5 EUR/cours, soit 20 EUR pour ce premier module. Seul le paiement de tout le module confirmera votre participation.
- **Plus d'infos sur le contenu des cours et les moyens de paiement** via affaires.socials@woluwe1150.be ou au 02 773 05 60.
- **Où se rendre ?** Au W:Hall (salle Passerelle ; niveau 0) – 93, avenue Charles Thielemans. Vous pouvez vous munir de votre appareil et de son chargeur.

• Atelier de prévention cybercriminalité

Cet atelier vous permettra de déceler un mail frauduleux, de choisir un bon mot de passe, de ne pas communiquer des informations personnelles et confidentielles et de ne pas cliquer sur un lien suspect.

Cet atelier dure 2 heures et se déroule à Stockel. Un ordinateur sera mis à votre disposition pour suivre la formation.

- **Prix :** GRATUIT
- **Infos :** Contactez la conseillère en prévention vol de l'ASBL PAJ (service Prévention de la commune) au 02/773.07.25.



ÉDITION RÉALISÉE AVEC LE SOUTIEN
DE LA COMMUNE DE WOLUWE-ST-PIERRE

PROGRAMME

MARS 2024 - SEPTEMBRE 2024

I Vendredi 1^{er} mars 2024 à 15h I

Espace convivialité STJ



Nous vous invitons en ce début de printemps à un moment de détente pendant lequel nous pourrions nous retrouver pour simplement discuter et profiter d'un délicieux dessert.

- **Où?** Shake Hands - Avenue Orban 208 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** consommations à payer sur place

I Lundi 4 mars 2024 de 10h30 à 12h I

Promenade avec Isabelle



- **Où?** Arrêt Coccinelles du tram 8 (direction Louise) - 1170 Bruxelles
- **Prix:** Gratuit

I Jeudi 7 mars 2024 I

Excursion Ostende



Le matin, nous irons visiter au Muzee l'exposition "Rose, Rose, Rose à mes yeux. James Ensor et la nature morte en Belgique de 1830 à 1930 »

Cette exposition se concentre pour la première fois exclusivement sur les natures mortes de James Ensor. Une cinquantaine d'œuvres issues de l'importante production d'Ensor dans ce domaine - des premières œuvres bourgeoises aux natures mortes « tourmentées » des années 1890, en passant par les œuvres éthérées et oniriques de la dernière période - servent de colonne vertébrale et de référence pour présenter un aperçu des natures mortes en Belgique entre 1830 et 1930. Tout d'abord, l'exposition offre une vue d'ensemble de la tradition décorative académique du 19^e siècle, d'Antoine Wiertz à Frans Mortelmans, avec de nombreux peintres oubliés mais très talentueux et, en leur temps, très prisés, comme Jean Robie et Hubert Bellis. Une attention particulière est accordée à des femmes peintres tombées dans l'oubli telles qu'Alice Ronner et Georgette Meunier, ainsi qu'à la figure isolée d'Henri De Braekeleer. Vient ensuite une sélection de peintres qui, déjà dans la tradition acceptée du modernisme, se sont consacrés à la nature morte, tout en restant dans les usages du genre, comme Louis Thevenet et Léon De Smet. L'exposition présente en outre un certain nombre de peintres qui, à l'instar d'Ensor, créent, par leur approche picturale et la construction de l'image, des images fortes et très distinctives, comme Leon Spilliaert, Gustave Van de Woestyne, Frits Van den Berghe et les moins connus Marthe Donas et Walter Vaes. L'exposition se termine par des artistes qui font exploser l'espace fixe de l'image du « théâtre des choses » : Jean Brusselmans et René Magritte.

A midi, nous déjeunerons au restaurant « Den Artiest » (plat-dessert-eau-verre de vin ou bière ou soft-café)

L'après-midi sera consacrée à la visite de la maison Ensor (avec audioguide)

La maison de James Ensor est l'endroit où il a vécu et travaillé jusqu'à sa mort en 1949. L'habitation est toujours dans son état d'origine. Ainsi, vous pouvez encore aujourd'hui la visiter telle qu'elle était quand James Ensor a créé de nombreuses œuvres d'art, aujourd'hui inestimables. Presque immédiatement après sa mort, cette demeure fut transformée en musée.

- **Prix:** 85 €

I **Vendredi 8 mars 2024 à 12h** I 

Restaurant : "Plouf"



- **Où?** Avenue Salome 2 (1er étage de Sportcity) – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 50 € (entrée-plat-dessert-boisson-café)

I **Lundi 11 mars 2024 à 14h** I 

Cycle d'actualité littéraire avec Apolline Elter, écrivain, chroniqueuse littéraire



Apolline Elter vous suggèrera quelques passionnantes lectures en ce début d'année.

- **Où?** Bibliothèque de Woluwe-St-Pierre, avenue Charles Thielemans 93- 1150 Bruxelles
- **Prix:** 8 €

I **Mercredi 13 mars 2024 à 14h** I 

Cinéma/goûter : « Ratatouille »



Remy, un petit rat, a le don de cuisiner, marier les saveurs, découvrir de nouveaux arômes. Il a un rêve: devenir un grand chef. Il est prêt à tout pour y arriver.

- **Où?** W:HALLL (Whallstation) –Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix:** 6€ à payer à l'entrée (film + goûter). Entrée gratuite pour les grands-parents accompagnés d'un enfant. Réservation indispensable pour les enfants ET les grands-parents. Tel : 02/435 59 99. Mail : Billetterie@whalll.be

I **Jeudi 14 mars 2024 à 14h30** I

Promenade guidée St Josse



Elle est la plus petite des communes bruxelloises, la plus densément peuplée, la plus multiculturelle, la plus bohème, la plus contrastée... Les tours de verre y dominant d'étroites ruelles : faufilez-nous...

Ses rues aux noms champêtres rappellent le premier hameau Ten Noodois, en bordure du Maelbeek, ses maisons bourgeoises dont les décors parfois extravagants prêtent à sourire, témoignent de la Belle Époque et sur ses placettes conviviales s'affichent toutes les couleurs du monde. Saint Josse aime le thé à la menthe, les folles soirées du Mirano, les levers de rideau au Public et les airs jazzy...

- **Où?** Devant l'Hôtel communal de Saint-Josse-ten-Noode, Avenue de l'Astronomie 12, 1210 Saint-Josse-ten-Noode
- **Prix:** 12 €

I Vendredi 15 mars 2024 à 15h I

Après midi jeux de cartes

Nous vous invitons à partager un jeux de cartes testé lors de notre dernier voyage autour d'une tasse de café! Ambiance assurée!

- **Où?** Chez Mirka- Place des Maieurs 4- 1150 Bruxelles
- **Prix:** Consommations à payer sur place

I Lundi 18 mars 2024 à 10h15 I

Marche nordique



Nous vous proposons de découvrir les bienfaits de ce sport très tonique avec Amandine Vanderhaegen, licenciée en Education physique.

- **Où?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bld du souverain, 275 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 5 € (bâtons inclus)

I Lundi 18 mars 2024 de 14h à 17h I  *Cosy.Sénior*

Conférence-débat : "L'âgisme"

L'association d'éducation permanente Liages nous parlera de la problématique de l'âgisme, des causes qui mènent à discriminer les personnes âgées dans les médias, dans le monde du travail et dans l'espace public, ainsi que des conséquences de l'âgisme sur les individus et l'ensemble de notre société. Vous aurez l'occasion de faire entendre votre point de vue lors de cette conférence interactive.

- **Où?** W:HALLL (salle Capart) - avenue Charles Thielemans 93- 1150 Bruxelles
- **Prix:** Gratuit – réservation: affaires.socials@woluwe1150.be – 02 773 05 60 (nombre limité)

I Mardi 19 mars 2024 I

Excursion à Courtrai

Le matin, nous aurons une visite guidée du musée Texture (musée du lin). Le musée a ouvert en 2014 et a pour mission de raconter l'histoire du lin et de vous faire découvrir les précieuses collections de lin et de textile.

Le parcours du musée traverse trois 'chambres', une à chaque étage : le Cabinet des Curiosités, la salle de la Lys et la Trésorerie.

Le Cabinet des Curiosités est conçu comme une sorte de laboratoire qui vous permet de découvrir, de manière interactive, les applications insoupçonnées du lin, son importance actuelle et son potentiel pour l'avenir.

Dans la salle de la Lys au premier étage, le visiteur fait un voyage dans le passé. C'est ici qu'est racontée l'histoire de la « Golden River ».

Une sélection d'objets, d'outils et de machines de la collection, des photos, des vidéos, des animations, des témoignages et des cartes interactives illustrent le développement économique de la région de la Lys, avec l'industrie linière comme principal moteur.

La dentelle et le damas se trouvent dans un cabinet contemporain situé sur le « Golden rooftop ».

Dans la Trésorerie, l'aménagement doit permettre au visiteur d'apprécier toute la beauté d'une sélection de pièces de la vaste collection.



A midi, nous déjeunerons au restaurant « Damast » (plat-dessert-boisson-café) à côté du musée.

L'après midi, nous aurons une promenade guidée dans le quartier du Béguinage de Courtrai

- **Prix:** 80 €

I Vendredi 22 mars 2024 à 12H I

Restaurant « la Marjolaine »



- **Où?** Rue Général Leman 78 – 1040 Bruxelles
- **Prix:** 40 € (entrée-plat-dessert-boisson)

I Dimanche 24 mars 2024 à 15h I 

Théâtre : « Les palmes de M.Schutz » de Jean-Noël Fenwick



Pierre et Marie Curie vont découvrir successivement la radioactivité, le radium et ... l'amour. En cette fin du 19ème siècle, Pierre Curie coule des jours paisibles et studieux dans son laboratoire de l'Ecole de Physique et Chimie de Paris, en compagnie de son collègue Gustave Bémont. Mais le directeur de l'école, M. Schutz, obsédé par les honneurs, essaye, par tous les moyens, de lui extorquer des communiqués destinés à obtenir les prestigieuses Palmes Académiques. Dernière trouvaille de Schutz pour doper le rendement du laboratoire: une étudiante polonaise du nom de Marie Sklodowska, que Pierre Curie est bien obligé d'accepter. De ce chercheur timide, intègre et réservé, Marie n'en fera qu'une bouchée. Avant même de réaliser ce qui lui arrive, Pierre voit son laboratoire transformé en cuisine où mijotent des plats slaves, où se fabrique de la dynamite destinée aux résistants polonais et où macère une vodka aux vertus explosives. Ces quelques facéties passées, Pierre découvre chez Marie de grandes aptitudes scientifiques aussi nécessaires pour satisfaire aux exigences de Schutz que pour relever le défi le plus hardi que la science dresse devant eux.

Avec Audrey D'Hulster, Alexis Goslain, Catherine Decrolier, Frédéric Nyssen, Benoît Van Dorslaer
Une comédie irrésistible, tendre et scientifique.

- **Où?** Théâtre Royal des Galeries- Galerie du Roi 32-1000 Bruxelles
- **Prix:** 20 €

I Lundi 25 mars 2024 à 14h I 

Conférence « Derniers domiciles connus » par Thierry Luthers



Depuis 5 ans, Thierry Luthers, journaliste, auteur et historien, a parcouru les cimetières des 5 provinces wallonnes et de la région de Bruxelles-Capitale à la découverte des personnalités belges du monde des arts, de la culture, de l'histoire de Belgique, du sport, de l'industrie, de la politique, de la noblesse qui y ont élu leur « dernier domicile ».

Journaliste et historien de formation, Thierry a quelques passions dont celle des tombes des célébrités. Il a publié aux « Editions Luc Pire » six tomes de la série « Derniers domiciles connus », le guide des tombes de personnalités belges ». Au gré de ses découvertes et au fil de ses recherches, il y a recensé les dernières demeures de plus de 11.000 personnalités belges du monde des arts, de la culture, de l'histoire de Belgique, du sport, de l'industrie, de la politique, de la noblesse.

« Derniers domiciles connus » est une collection de guides pratiques et touristiques regroupés par province: Liège, Namur/Luxembourg, le Brabant Wallon et le Hainaut, et la région de Bruxelles- Capitale.

- **Où?** Whalll (Whallstation) – avenue Charles Thielemans 93 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 5 €

I Mardi 26 mars 2024 à 14h I 

Atelier décoration florale



Vous aurez l'occasion de créer une composition florale printanière avec Solange Rummens, qui vous donnera plein d'idées pour un joli centre de table .

- **Où?** Centre communautaire du Chant d'Oiseau- avenue du Chant d'Oiseau 40 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 12 €

I Jeudi 28 mars 2024 à 11h30 I

Exposition « James Ensor, Maestro »



2024 est l'année Ensor. Nous commémorerons le 75^e anniversaire de la mort du célèbre artiste belge James Ensor. Il est bien plus que le peintre qui représentait des masques et des squelettes. Il n'était pas seulement un écrivain talentueux, mais aussi un grand amateur de musique et un compositeur. C'est pourquoi Bozar rend hommage à l'artiste avec une exposition mettant à l'honneur toutes ses facettes parmi une sélection d'une centaine d'œuvres. Vous y découvrirez la diversité de son travail, de ses œuvres de jeunesse à ses dernières créations: peintures à l'huile, œuvres sur papier, estampes, manuscrits, photographies et partitions manuscrites. Une attention particulière sera accordée aux œuvres moins connues, à ses créations de graphisme et à ses compositions musicales

- **Où?** Bozar - Rue Ravenstein 23, 1000 Bruxelles
- **Prix:** 16 €

I Mardi 2 avril 2024 à 20h I 

Exploration du monde : « Himalaya méconnu, entre Bhoutan et Myanmar » par Alain Wodey



Entre Bhoutan et Myanmar cet Himalaya méconnu est un documentaire rare. Il vous fera découvrir l'Arunachal Pradesh, longtemps fermé aux étrangers, un État resté très discret au nord-est de l'Inde. Loin des images de pics enneigés, de glaciers, nous approcherons et partagerons la vie de plusieurs populations tribales d'origine tibéto-birmane ou tibéto-mongole, aux riches traditions.

Un autre visage de l'Himalaya. Un film étonnant et des rencontres surprenantes ...

- **Où?** W:HALLL (Auditorium)- avenue Charles Thielemans 93 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 10 € à payer à l'entrée. Pas de réservation

I Dimanche 14 avril 2024 à 15h I 

Orchestre national de Belgique



Wolfgang Amadeus Mozart : Concerto pour piano n° 23, KV 488 ; Gustav Mahler Symphonie n° 6, "Tragique"

Antony Hermus, direction et Nelson Goerner, piano

- **Où?** Bozar (Palais des Beaux-Arts) - rue Ravenstein 23 – 1000 Bruxelles
- **Prix:** 22 €


I Lundi 15 avril 2024 à 10h15

Marche nordique



Nous vous proposons de découvrir les bienfaits de ce sport très tonique avec Amandine Vanderhaegen, licenciée en Education physique.

- **Où?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bld du souverain, 275 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 5 € (bâtons inclus)

I Mardi 16 avril 2024 à 14h30 et 20h30 I 



Cinéma : « Flee »

L'histoire vraie d'Amin, un Afghan qui a dû fuir son pays à la fin des années 80 alors qu'il n'était qu'un enfant. Trente ans plus tard, désormais universitaire au Danemark, il va confier à son meilleur ami la véritable histoire de son voyage et de son combat pour la liberté. Une œuvre magnifique, citée trois fois aux Oscars 2022 et couverte de prix à travers le monde. Réalisateur : Jonas Poher Rasmussen

- **Où?** W:HALLL (Auditorium) –Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix:** 5€ à payer à l'entrée. Pas de réservation

I Mardi 16 avril 2024 I

Excursion à Namur



Le matin, nous visiterons le centre Terra- Nova à la citadelle de Namur (1h). Installé dans l'ancienne caserne de Terra-Nova, ce centre présente l'histoire conjointe de Namur et de sa Citadelle. Il est équipé d'outils à la pointe de la technologie, de plans et de cartes, de canons, d'œuvres et autres nombreux témoignages concrets. Grâce à une mise en scène dynamique et pédagogique, 2000 ans d'histoire européenne, urbaine et militaire sont ainsi commentés et illustrés ; ils offrent une réflexion sur les sociétés d'hier, d'aujourd'hui et de demain. Cette visite sera suivie d'une balade commentée dans un petit train touristique (25min) où vous pourrez admirer les magnifiques vues panoramiques sur Namur et la vallée de la Meuse.

Ensuite nous monterons à bord du nouveau téléphérique pour descendre vers le centre ville et déjeuner à midi au restaurant "Confluence" (plat-dessert-boisson)

Nous embarquerons ensuite aux abords du Confluent pour une croisière à la découverte de Namur et de la vallée de la Meuse (50 min)

- **Prix:** 85 €

I Mercredi 17 avril 2024 de 14h à 17h I  *CosySenior*

Atelier intergénérationnel de pâtisserie : Fêtez Pâques de manière gourmande !

Profitez d'un moment récréatif entre petits et grands et laissez libre cours à votre imagination pour créer des desserts de Pâques irrésistibles aux saveurs originales. Cet atelier gourmand, riche en partages et en découvertes, se clôturera par la dégustation de vos réalisations.

- **Où?** Centre communautaire de Joli-Bois- 15, drève des Shetlands, 1150 Bruxelles
- **Prix:** Gratuit – réservation: affaires.sociales@woluwe1150.be – 02 773 05 60 (nombre limité)

I Vendredi 19 avril 2024 à 12h I

Restaurant « Le Vignoble »



- **Où?** Av. de Tervuren 368, 1150 Woluwe-Saint-Pierre
- **Prix:** 45 € (plat-dessert-boissons)

I Dimanche 21 avril 2024 à 16h I 

Théâtre : « Oublier » de Marie Laberge



Quatre sœurs reviennent dans la maison maternelle par un soir de tempête de neige. Elles ne se sont pas vues depuis des années. Leur mère est arrivée au stade critique de la maladie d'Alzheimer.

Les vieux griefs resurgissent et la mémoire n'est pas toujours douce.

Avec: Stéphanie Moriau, Bernadette Mouzon, Loriane Klupsch, Amélie Saye et Simon Willame.

- **Où?** Comédie Claude Volter- avenue des Frères Legrain 98 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 17 €

I Mardi 23 avril 2024 à 20h I 

Exploration du monde : « Nouvelle Zélande, joyau des antipodes » par Alain Basset



On en connaît le rugby, les moutons et les incroyables paysages du « Seigneur des anneaux » mais la terre des maoris est restée presque intacte, avec sa faune unique. Le film nous immerge dans une société humaine ouverte, parfois déconcertante, au milieu d'une nature séduisante à perte de vue, loin des tumultes du monde...

- **Où?** W:HALLL (Auditorium)- avenue Charles Thielemans 93 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 10 € à payer à l'entrée. Pas de réservation

I Du mardi 23 au vendredi 26 avril 2024 I

Voyage dans l'Oise (voir informations jointes au programme)



- **Prix:** 870 € (chambre double)
1070 € (chambre single)

I Mercredi 24 avril 2024 à 14h I 

Cinéma/goûter : « Yuku et la fleur de l'Himalaya »



En haut des plus hautes montagnes de la terre vit une plante qui se nourrit de la plus parfaite lumière du soleil. Elle s'appelle : la fleur de l'Himalaya. Yuku quitte sa famille pour partir à la recherche de cette fleur à la lumière éternelle. Elle veut l'offrir à sa grand-mère qui a annoncé qu'elle devra bientôt partir avec la petite taupe aveugle dans les méandres de la terre. Mais il y a un long voyage à parcourir, semé d'obstacles. Sur son parcours, grâce à sa musique et à ses chansons, Yuku va se faire beaucoup d'amis. Ils sont le bien le plus précieux pour réussir l'aventure de la vie.

- **Où?** W:HALLL (Whallstation) –Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix:** 6€ à payer à l'entrée (film + goûter). Entrée gratuite pour les grands-parents accompagnés d'un enfant. Réservation indispensable pour les enfants ET les grands-parents. Tel : 02/435 59 99. Mail : Billetterie@whalll.be

I Jeudi 2 mai 2024 à 14h30 I

Exposition : "Histoire de ne pas rire, le surréalisme en Belgique"



Bozar commémore les 100 ans du surréalisme avec une exposition consacrée au célèbre mouvement d'avant-garde belge sur une période de pas moins de 60 ans. 1924 : comme à Paris, les activités surréalistes commencent dans notre pays avec des pamphlets audacieux du poète Paul Nougé, entre autres, véritable fil rouge de cette exposition. Les surréalistes singuliers de Belgique vont au-delà de l'esthétique pure - ils veulent transformer le monde avec leur art subversif. Dans "Histoire de ne pas rire", une attention particulière sera accordée à leurs contacts internationaux, au contexte politico-historique et aux femmes artistes importantes. On retrouvera des œuvres signées, entre autres, Paul Nougé, René Magritte, Jane Graverol, Marcel Mariën, Rachel Baes, Leo Dohmen, Paul Delvaux ainsi que Max Ernst, Yves Tanguy, Salvador Dalí, Giorgio De Chirico et bien d'autres.

- **Où?** Bozar - Rue Ravenstein 23, 1000 Bruxelles
- **Prix:** 22 €

I Vendredi 3 mai 2024 à 15h I

Espace convivialité STJ



Nous vous invitons à un moment de détente pendant lequel nous pourrions nous retrouver pour simplement discuter et profiter d'un délicieux dessert.

- **Où?** Le Café joyeux – Rue Voot 32 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert
- **Prix:** consommations à payer sur place

14

- MAI -

I Lundi 6 mai 2024 à 10h30 I

Promenade avec Isabelle



- **Où?** Arboretum de Tervuren au bout de la drève des Capucins- Jezus-Eik
- **Prix:** Gratuit

I Mardi 7 mai 2024 à 13h30 I

Visite guidée du musée de la Banque nationale




Le bâtiment hébergeant actuellement le musée de la Banque nationale de Belgique a été construit de 1872 à 1874 pour l'Union du Crédit (rebaptisée en 1901 Union du Crédit de Bruxelles), banque fondée en 1848 par le banquier Jonathan Bischoffsheim. Le quartier, implanté à proximité des boulevards animés de la ville, venait d'être assaini et connaissait une renaissance commerciale.

Après une longue période d'activité en tant que banque indépendante, l'Union du Crédit de Bruxelles fut reprise en 1969 par la United California Bank, qui y installa une filiale. En 1979, la Banque nationale de Belgique acheta à son tour l'immeuble, ainsi que plusieurs bâtiments dans les environs immédiats, pour étendre son siège central. En 1984, différents éléments du bâtiment furent classés. De vastes travaux de restauration furent entrepris de 2004 à 2009.

Après avoir hébergé la bibliothèque de la Banque nationale pendant quelques années, le bâtiment abrite désormais de manière permanente le musée de la Banque nationale.

Celui-ci met l'accent sur l'histoire de l'argent à travers les siècles et sur le rôle que joue aujourd'hui la banque centrale au sein de notre société.

- **Où?** Rue Montagne aux Herbes Potagères 57- 1000 Bruxelles
- **Prix:** Gratuit (nombre limité à 30 personnes)

I Mardi 14 mai 2024 à 14h30 et 20h30 I 

Cinéma : « La nuit du 12 »



À la PJ chaque enquêteur tombe un jour ou l'autre sur un crime qu'il n'arrive pas à résoudre et qui le hante. Pour Yohan c'est le meurtre de Clara. Les interrogatoires se succèdent, les suspects ne manquent pas, et les doutes de Yohan ne cessent de grandir.

Une seule chose est certaine, le crime a eu lieu la nuit du 12.

Réalisateur : Dominik Moll – Drame

Avec Bastien Bouillon – Bouli Lanners

- **Où?** W:HALLL (Auditorium) –Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix:** 5€ à payer à l'entrée. Pas de réservation

I Jeudi 16 mai 2024 à 14h30 I

Promenade guidée "L'élégance du quartier des Sablons"



Un parc en intérieur d'ilot relié autrefois à l'hôtel d'Egmont, un joli square évoquant la Renaissance, une remarquable église gothique : cet ensemble forme une belle entrée vers le Grand Sablon. Autrefois marché, la place attire aujourd'hui passionnés d'antiquités, amoureux de chocolat et galeristes. Lieu d'art et de commerce, ce joyau patiemment façonné par les siècles, constitue l'un des endroits les plus charmants de la ville entouré d'anciennes impasses et d'élégants hôtels de maître. A deux pas, l'ancien quartier de l'Astre héberge quelques façades étonnantes.

- **Où?** Devant « The Hotel » - Boulevard de Waterloo 38 - 1000 Bruxelles
- **Prix:** 12 €

I Du 18 au 29 mai 2024 I

Voyage à Lanzarote (voir informations jointes au programme)



- **Prix:** 1700 €/ pers (chambre double) All In
2250 €/ pers (chambre single) All In

I Mercredi 22 mai 2024 à 14h I 

Cinéma/goûter : « La fameuse invasion des ours en Sicile »



Tout commence le jour où Tonio, le fils du roi des ours, est enlevé par des chasseurs dans les montagnes de Sicile. Profitant de la rigueur d'un hiver qui menace son peuple de famine, le roi décide alors d'envahir la plaine où habitent les hommes. Avec l'aide de son armée et d'un magicien, il réussit à vaincre et finit par retrouver Tonio. Mais il comprend vite que le peuple des ours n'est pas fait pour vivre au pays des hommes.

- **Où?** W:HALLL (Whallstation) –Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix:** 6€ à payer à l'entrée (film + goûter). Entrée gratuite pour les grands-parents accompagnés d'un enfant. Réservation indispensable pour les enfants ET les grands-parents. Tel : 02/435 59 99. Mail : Billetterie@whalll.be

I Dimanche 26 mai 2024 à 15h I 

Théâtre : « La vie trépidante de Brigitte Tornade » de Camille Kohler



Submergée, survoltée, déjantée: voici Brigitte Tornade, pas tout à fait 40 ans, mère de quatre enfants, et au bord de la crise de nerfs.

Sa vie? Un marathon incessant. Elle slalome entre ambitions professionnelles, crises de couple et coups d'État permanents des enfants! La folie ordinaire d'une « vraie » vie de famille moderne, qui nous tend un miroir réaliste et terriblement drôle de nos paradoxes et de nos petits travers.

Critique de la société, caricature des mœurs contemporaines, analyse psychologique du fonctionnement du couple parental, cette pièce résolument actuelle, très dans l'air du temps, est tout à la fois fraîche et engagée. Y sont représentés, dans un style impertinent et caustique, les grands dysfonctionnements dont l'ère post #MeToo a pris possession ces dernières années : la discrimination positive, la place de la femme au travail, les questionnements liés à la maternité, au partage des tâches, à la fameuse charge mentale...

- **Où?** Théâtre Royal des Galeries- Galerie du Roi 32-1000 Bruxelles
- **Prix:** 20 €

I Mercredi 29 mai 2024 de 14h à 17h I  *Cosy.Sénior*

Concert : « Brel »



© Rob Mieremet / Anefo

Nous retrouverons le grand Jacques lors de son concert au casino de Knokke, filmé en juillet 1963, et lors duquel il a interprété, pour la première fois, son titre Mathilde. Une occasion de réécouter aussi ses autres textes d'une incroyable beauté !

Vous assisterez également à la diffusion de son interview touchante et exceptionnelle, « Brel parle », filmée en couleur en 1971 par Marc Lobet. L'artiste y aborde des thèmes variés comme les femmes, la tendresse, l'amitié et la Belgique qui « vaut mieux qu'une querelle linguistique ». Une séance de dédicaces avec sa fille, France Brel, clôturera cet après-midi riche en émotions.

- **Où?** W:HALLL (Whallstation)- avenue Charles Thielemans 93- 1150 Bruxelles
- **Prix:** Gratuit – réservation: affaires.sociales@woluwe1150.be – 02 773 05 60 (nombre limité)

I Vendredi 31 mai 2024 à 12h I 

Restaurant « la Table de Marie »



- **Où?** Avenue Parmentier 81 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 35 € (plat- dessert- boisson- café)

I Lundi 3 juin 2024 à 10h30 I

Promenade avec Isabelle



- **Où?** Devant la grille du château de la Hulpe – chaussée de la Hulpe 111 – 1310 La Hulpe
- **Prix:** Gratuit

I Jeudi 6 juin 2024 I

Excursion à Mons : Expo Rodin et Maison Lescars



Le matin, nous aurons une visite guidée de l'expo Rodin au BAM. Le musée des Beaux-Arts de Mons, récemment ouvert, consacre une exposition inédite au sculpteur français Auguste Rodin (1840-1917). L'exposition propose une relecture de son cheminement artistique dont la Belgique - ce riche terreau qui a permis à son art de s'épanouir - est le point d'orgue. Le parcours présentera près de deux cents sculptures parmi les plus célèbres de l'artiste, dont certaines monumentales, dessins, gravures et peintures, provenant du musée Rodin à Paris, d'institutions internationales et de collections privées. Grâce aux nombreuses découvertes et rapprochements avec les sources d'inspiration de Rodin (Michel-Ange, Vésale, Mabuse, Rubens), elle dévoilera l'intérêt du sculpteur pour des innovations artistiques de la Renaissance peu prises en compte jusqu'aujourd'hui. A ce titre, l'exposition permettra de redécouvrir l'œuvre du sculpteur Jacques du Broeucq, maître de Gianbologna ainsi qu'une sélection d'œuvres provenant des collections du musée des Beaux-Arts de Mons.

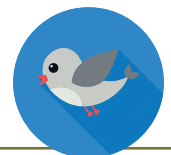
A midi, nous déjeunerons au restaurant « Le Carillon » (plat-dessert-boisson et café)

L'après midi, nous visiterons la maison Lescarts qui vient de rouvrir ses portes. Bâtiment classé situé à côté du BAM et à proximité de la Grand-Place, la Maison Jean Lescarts (ancienne infirmerie du couvent de la congrégation des filles de Notre-Dame (1636) a abrité entre 1934 et 2004 le Musée du Folklore et de la Vie Montoise – apprécié des visiteurs du festival de la Ducasse de Mons, qui pouvaient s'y rendre pour découvrir les charmes particuliers de la ville, son folklore et le rayonnement de son histoire et de ses traditions. Après avoir fermé ses portes pour une importante restauration, elle est devenue le centre d'interprétation de l'histoire de Mons..

- **Prix:** 70 €

I Vendredi 7 juin 2024 à 10h30 I

Promenade découverte des oiseaux, accompagnée par Monsieur Hubert Bedoret, ornithologue



- **Où?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bd du Souverain 275 - 1150 Bruxelles
- **Prix:** gratuit (prévoir des chaussures de marche et éventuellement des jumelles)

I Lundi 10 juin 2024 à 14h I 

Cycle d'actualité littéraire avec Apolline Elter, écrivain, chroniqueuse littéraire



Apolline Elter vous suggèrera quelques bonnes lectures avant les vacances

- **Où?** Bibliothèque de Woluwe-St-Pierre, avenue Charles Thielemans 93- 1150 Bruxelles
- **Prix:** 8 €

I Jeudi 13 juin 2024 à 14h30 I

Promenade guidée : "De l'avenue Albert vers les hauteurs verdoyantes de Forest !"



Avec l'avenue Brugmann, l'avenue Albert marque le début de l'urbanisation de la partie forestoise du quartier Berkendael, initiée par Georges Brugmann. Dès 1892, ce dernier souhaite relier le parc de Forest au bois de La Cambre. À l'instar de l'avenue Molière, la longue avenue Albert est dès l'origine choisie par une bourgeoisie qui se fait construire de belles demeures éclectiques et de luxueux hôtels particuliers. L'Art nouveau et l'Art déco y ont été également prisés autour de la place Constantin Meunier et Albert, tant par les commanditaires de villas, que pour des logements sociaux ou des écoles.

- **Où?** Rv au coin de l'avenue Molière n°177 et de l'av Brugmann n°176. Fin: près de la place Albert
- **Prix:** 12 €

I Vendredi 14 juin 2024 à 12h I

Restaurant "le Jardin de Pekin"



- **Où?** Parvis Sainte Alix 32 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 25 € (plat-dessert- boisson)


I Lundi 17 juin 2024 à 10h15 I

Marche nordique



Nous vous proposons de découvrir les bienfaits de ce sport très tonique avec Amandine Vanderhaegen, licenciée en Education physique.

- **Où?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bld du souverain, 275 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 5 € (bâtons inclus)

I Mardi 18 juin 2024 à 14h30 et 20h30 I 

Cinéma : « Good luck to you Leo Grande »



Nancy Stokes, enseignante à la retraite, a vécu une vie sage et sans excès. Après la mort de son mari, elle est prise d'un inavouable désir d'aventure. Elle s'offre alors les services d'un jeune escort boy, Leo Grande. Mais cette rencontre improbable pourrait leur apporter bien plus que ce qu'ils recherchaient et bouleverser le cours de leur vie.

Réalisatrice : Sophie Hyde – Comédie dramatique
Avec Emma Thompson – Daryl McCormack

- **Où?** W:HALLL (Auditorium) –Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix:** 5€ à payer à l'entrée. Pas de réservation

I Mercredi 19 juin 2024 à 14h I 

Cinéma/goûter : « Le petit Nicolas »



Dans le Paris d'après-guerre, entre Montmartre et Saint-Germain-des-Prés, la rencontre de Jean-Jacques Sempé et René Goscinny crée le Petit Nicolas. L'amitié des deux hommes, la description de certains éléments de leur parcours de vie traités par le dessin nous emmène dans un monde poétique et créatif. Le Petit Nicolas évolue, s'enrichit de ces échanges et fait parler ses concepteurs

- **Où?** W:HALLL (Whallstation) –Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix:** 6€ à payer à l'entrée (film + goûter). Entrée gratuite pour les grands-parents accompagnés d'un enfant. Réservation indispensable pour les enfants ET les grands-parents. Tel : 02/435 59 99. Mail : Billetterie@whalll.be

I Jeudi 20 juin 2024 à 10h15 I

Excursion à Enghien



© Jean-Fol GRANDMONT

Enghien et sa région regorgent de trésors historiques, naturels, architecturaux ou encore religieux.

Le matin, nous partirons en compagnie d'un guide, à la découverte de cette jolie ville. Nous visiterons la Maison Jonathas, vestige d'une ancienne demeure fortifiée des seigneurs d'Enghien, qui abrite aujourd'hui une collection de tapisseries, et rend ainsi hommage au fabuleux travail effectué par les artisans de la cité qui ont pratiqué cet art du XVe au XVIIIe siècle. Outre les tapisseries, on trouve aussi au sein de la Maison Jonathas quelques trésors de l'ancien hôpital d'Enghien. Nous découvrirons ensuite le parc d'Enghien. Considéré au XVIIe siècle comme l'un des plus beaux jardins d'Europe, le domaine a connu, en trois siècles, de formidables évolutions et restaurations et se trouve aujourd'hui classé au Patrimoine Majeur de Wallonie. Celui-ci propose une large palette d'activités : le Château, les anciennes Ecuries, la Chapelle Castrale (unique vestige de l'ancien château des seigneurs d'Enghien), le Pavillon chinois, le Pavillon des Sept Etoiles, les multiples jardins historiques et contemporains...

A midi, nous déjeunerons au restaurant "les délices d'Enghien" (plat-dessert-boisson-café)

L'après-midi, nous visiterons l'église St Nicolas. Ayant des origines assez mystérieuses, cette église a traversé les époques pour nous offrir un superbe exemple du style gothique brabançon ainsi que de nombreuses œuvres d'art dont des vitraux et un magnifique retable du XVIe siècle. L'église contient également un des plus anciens carillons de Belgique, composé de 51 cloches.

Nous terminerons la journée par la découverte du Couvent des Capucins.

Aujourd'hui propriété privée, le Couvent des Capucins fut fondé en 1616 par le prince Charles d'Arenberg et son épouse, Anne de Croÿ, afin d'y aménager une crypte pour les sépultures de leur famille. Ils cèdent ensuite le couvent aux Pères capucins afin que ceux-ci veillent sur leurs défunts. L'église regorge encore de trésors tels qu'un maître-autel en ébène ou le mausolée de Guillaume de Croÿ et la crypte abrite toujours plusieurs cercueils dont ceux de Charles d'Arenberg et Anne de Croÿ.

- **Prix:** 80 € (nombre limité à 45 personnes)

I Du 23 juin 2024 au 2 juillet 2024 I

Séjour à la Panne au Parkhotel

Un jardin de 2 000 m², un hôtel au calme dans un environnement verdoyant et dans le beau quartier historique "Dumont". Situé à 250 mètres de la plage, l'hôtel du Parc possède une petite cinquantaine de chambres toutes parfaitement équipées. A noter également une terrasse pour déjeuner aux beaux jours et des transats pour une petite sieste dans le jardin.

- **Prix:** 950 € (chambre double) Pension complète
1250 € (chambre single) Pension complète



I Mardi 25 juin 2024 à 14h30 I

Exposition : « Imagine »

Les Musées Royaux des Beaux-Arts de Belgique inaugurent une exceptionnelle exposition itinérante internationale conçue en collaboration avec le Centre Pompidou (Paris).



Une immersion dans la poésie surréaliste, à travers les thématiques du rêve, du labyrinthe, de la métamorphose, de l'inconnu et du subconscient, emmenée par les grands noms du surréalisme, de Max Ernst à Giorgio de Chirico, en passant par Salvador Dalí, Joan Miró, Jane Graverol, Dorothea Tanning, Man Ray, Leonor Fini, etc. La volonté des MRBAB est d'offrir une lecture élargie du surréalisme à travers une perspective symboliste, à travers plus de 130 œuvres d'art (peintures, œuvres sur papier mais aussi sculptures, objets, assemblages et photographies).

IMAGINE! se concentre sur les liens, les similitudes, mais aussi les lignes de fractures, entre le surréalisme et un de ses précurseurs, le symbolisme. En effet, à partir de 1880, Bruxelles est un exceptionnel carrefour des arts et avant-gardes, qui se manifeste notamment par le biais des expositions du Groupe Les XX et La Libre Esthétique. Le symbolisme, incarné notamment par Rops, Spilliaert, Khnopff, Delville ou Minne, s'y développe et anticipe largement l'émergence du mouvement surréaliste.

Quelques décennies plus tard, Bruxelles devient le foyer du surréalisme belge. Malgré la rupture culturelle provoquée par la Première Guerre mondiale, les anciens symbolistes et la jeunesse émergente ne sont pas fondamentalement étrangers l'un à l'autre.

Après Bruxelles et Paris, l'exposition continuera son parcours européen et international par la Hamburger Kunsthalle, puis à la Fundación Mapfre Madrid et s'achèvera au Philadelphia Museum of Art.

- **Où?** Musées Royaux des Beaux Arts de Bruxelles- rue de la Régence 3 -1000 Bruxelles
- **Prix:** 18 €

I Jeudi 27 juin 2024 de 14h à 17h I  *Cosy.Sénior*

Atelier pratique pour prévenir les chutes

Participez à un atelier de réveil corporel à l'extérieur, encadré par une psychomotricienne et un podologue de la maison médicale Univers Santé. Vous apprendrez à réduire vos risques de chutes avec des exercices de motricité simples et efficaces et à vous relever correctement si vous tombez;

- **Où?** Parc de Woluwe- 1150 Bruxelles
- **Prix:** Gratuit – infos et réservation: affaires.socials@woluwe1150.be – 02 773 05 60 (nombre limité)

I Du lundi 1^{er} au vendredi 7 juillet 2024 I

Croisière "Prague, Dresde et les châteaux de Bohême" (voir informations jointes au programme)



- **Prix:** 2450 €/pers (chambre double)
3150 €/pers (chambre single)

I Vendredi 6 septembre 2024 à 15h I

Espace convivialité STJ



Notre petit rituel après les vacances : déguster une bonne glace chez notre célèbre glacier de Woluwe!

- **Où?** Glacier Capoue – Parv. Sainte-Alix 8/3, 1150 Woluwe-Saint-Pierre
- **Prix:** consommations à payer sur place

I Vendredi 13 septembre 2024 à 12h I

Restaurant « Chez Rob »



- **Où?** Bld de la Woluwe 28- 1150 Bruxelles
- **Prix:** 45 € (plat-dessert-boisson-café)

I Lundi 16 septembre 2024 à 10h15 I

Marche nordique



Nous vous proposons de découvrir les bienfaits de ce sport très tonique avec Amandine Vanderhaegen, licenciée en Education physique.

- **Où?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bld du souverain, 275 – 1150 Bruxelles
- **Prix:** 5 € (bâtons inclus)

I Jeudi 19 septembre 2024 I

Excursion à Nieuwport



Une journée santé au grand air et à midi nous irons déjeuner au Royal Yacht Club de Nieuwport qui avait été très apprécié l'année passée!

- **Prix:** 75 € (transport et restaurant)

© Donarreiskoffer

I Du 21 au 27 septembre 2024 I

Voyage Croatie (voir informations jointes)



- **Prix:** 2700 €/pers (chambre double)
3150 €/pers (chambre single)



Le Conseil Consultatif Communal des Aînés

Le **CCCA** se veut être le relais entre les Aînés et la Commune.
Nous sommes là pour vous informer, vous aider, être à l'écoute de vos problèmes quotidiens.

Permanence téléphonique :

02 / 773 05 60 de 9h à 12h

23

Objectifs :

- Fournir aux autorités communales des recommandations en vue du développement de politiques qui tiennent compte des besoins des aînés.
- Offrir un moyen d'intervention au Conseil communal.
- Collaborer avec tous les services communaux.
- Contribuer à la valorisation des aînés dans la société.
- Consulter la population concernée afin de déterminer leurs besoins prioritaires.

Nous avons déjà réalisé :

- Brochure « La vie des Aînés à Woluwe-Saint-Pierre »
- Conférences: " Relations petits enfants et grands-parents après un divorce » , " Parlons de votre sécurité", "Conseils pratiques pour bien vivre chez soi", "Arnaques et pièges à éviter"
- Présentation des Résidences et Maisons de Repos/Soins de Woluwe-Saint-Pierre.
- Club informatique le 2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois de 13h30 à 15h30.



Souvenirs ...

