

EDITIE 2024

• U •

GEBOREN WORDEN IN SINT-PIETERS-WOLUWE

Antwoorden op uw vragen
vóór en en na aankomst van uw kind



CAP Famille A.S.B.L.
CAP Famille V.Z.W.

WELKOM!

Verwacht u een kind? Is uw kind geboren? Adopteert u een kind? Proficiat! Ouder zijn is een prachtig avontuur, vol vreugde en twijfels.

Wat moet u doen vóór de geboorte? Wat moet u doen na de geboorte? In deze interactieve gids vindt u antwoorden op uw vragen, zodat u niets vergeet voor en voor en na aankomst van uw kind.

Ouderschapsondersteuning, gemeentelijke diensten, ziekenfonds, kinderbijslag, vaccinaties, werkgever, verlof, premies, opvangplaatsen, partners in Sint-Pieters-Woluwe, enz. Deze praktische gids geeft u een overzicht van de te volgen procedures en informeert u over de diensten en specialisten die betrokken zijn bij de vroege kinderjaren in onze gemeente.

De diensten Kinderopvang en Kinderdagverblijven van Sint-Pieters-Woluwe hebben in samenwerking met de vzw Cap Familie deze gids ontwikkeld om u het leven gemakkelijker te maken en u te helpen bij uw eerste stappen als ouder, omdat de opvang en het welzijn van jonge Woluvenaars, van jongs af aan, essentieel zijn!

*Schepen van Kinderopvang en
van de Franstalige
kinderdagverblijven*

Schepen van het Gezin

*Schepen van de
Nederlandstalige
kinderdagverblijven*

INHOUD

● Vóór de geboorte	4
● Na de geboorte	6
● De stappen die u moet ondernemen in een oogopslag	10
● Uw partners in Sint-Pieters-Woluwe	12
● Meer info	15



Deze brochure is interactief:
klik op de URL-links om naar de
website te gaan

VÓÓR DE GEBOORTE

Wat moet u doen
vóór de geboorte?

1 • CHECK BIJ UW ZIEKENFONDS OF U IN ORDE BENT

Check dat u goed aangesloten bent bij een ziekenfonds en dat u uw bijdragen heeft betaald. Zwangerschap en bevalling brengen medische kosten met zich mee die gedeeltelijk worden vergoed door uw ziekenfonds. Tijdens uw zwangerschapsverlof kunt u een vergoeding krijgen van uw ziekenfonds.

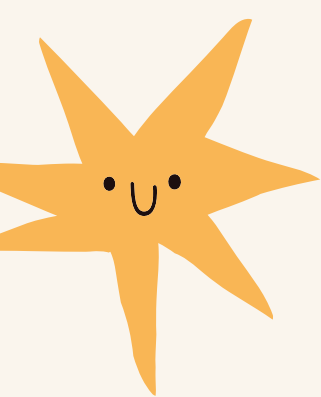
2 • UW WERKGEVER OP DE HOOGTE STELLEN VAN UW ZWANGERSCHAP

Breng uw werkgever zo snel mogelijk op de hoogte van uw zwangerschap en uiterlijk 7 weken vóór de verwachte bevallingsdatum (9 weken in geval van een meerlingzwangerschap) om recht te hebben op zwangerschapsverlof. U moet hem een medisch attest verstrekken waarop deze datum staat vermeld. Deze aankondiging activeert uw zwangerschapsbescherming tegen ontslag en gevaarlijk werk. Bewaar een bewijs van de exacte datum waarop u uw werkgever op de hoogte hebt gesteld (bijvoorbeeld een ontvangstbevestiging).

3 • UW TOEKOMSTIGE KIND INSCHRIJVEN BIJ EEN KINDEROPVANG

U kunt uw kind inschrijven bij een gemeentelijk kinderdagverblijf vanaf de 3de maand van de zwangerschap. (Toekomstige) ouders kunnen een aanvraag indienen door het online formulier in te vullen. U vindt een schat aan informatie op de website van de gemeente: www.woluwe1150.be. Si Als u nog vragen hebt, is de **dienst Kinderdagverblijven** elke ochtend bereikbaar tussen 8u30 en 12u00 op 02 773 05 61.

- Gemeentelijke en privé Franstalige opvangvoorzieningen in Sint-Pieters-Woluwe:
www.woluwe1150.be/services-communaux/petite-enfance/lieux-accueil
 - Inschrijvingsformulier voor de Franstalige gemeentelijke kinderdagverblijven:
www.bekid.be/registration-requests?registrationFormId=f63908b0-af02-476a-ba62-310b82adee62&tenantId=3165c378-3f6b-420d-8135-db1ac9d6372a
- Gemeentelijke en privé Nederlandstalige opvangvoorzieningen in Sint-Pieters-Woluwe:
www.woluwe1150.be/nl/gemeentediensten/petit-enfance-nl/lieux-accueil-nl
- Vind al de Nederlandstalige kinderdagverblijven die door Kind & Gezin herkend worden en de inschrijvingsformulier op www.kinderopvanginbrussel.be



4 • DOE INDIEN NODIG EEN PRENATALE VERKLARING

Voor ongehuwde koppels is het mogelijk om een vroegtijdige erkenning te doen bij de dienst Burgerlijke Stand, in aanwezigheid van beide ouders en op basis van een medisch attest met vermelding van de vermoedelijke bevallingsdatum. Neem in eerste instantie contact op met de dienst.

- **Dienst Burgerlijke Stand van Sint-Pieters-Woluwe**

Open van maandag tot vrijdag van 8u30 tot 13u, alsook op woensdag van 14u tot 16u en op donderdag van 16u tot 19u. Info: 02 773 05 70

5 • KRAAMGELD AANVRAGEN

Vanaf de 6de maand van uw zwangerschap kunt u zich inschrijven bij een Kinderbijslagfonds, die u kraamgeld betaalt en vervolgens uw maandelijkse kinderbijslag. Twee maanden vóór de voorziene bevallingsdatum mag u al uw kraamgeld ontvangen, die enkele honderden euro's bedraagt.

Hiervoor moet u zich inschrijven bij een van de volgende kinderbijslagfondsen:

- www.brusselsfamily.be
- www.kidslife.be
- www.famiris.brussels
- www.parentia.be
- www.infino.be

6 • ZICH INSCHRIJVEN BIJ DE BABYTHEEK

De Babytheek is een systeem voor het uitlenen van babyspullen tegen democratische prijzen (20 EUR/jaar) dat door de **vzw Cap Familie** werd opgericht. Het is gevestigd in het Gemeenschapscentrum van Mooi-Bos (Shetlanderdreef 15, 1150 Sint-Pieters-Woluwe) en heeft meer dan honderd voorwerpen te leen.

Deze dienst biedt eenvoudige toegang tot duurzame apparatuur van hoge kwaliteit. Leen gewoon wat u niet lang gebruikt - u hoeft het niet te kopen!

- Neem voor meer informatie over de Babytheek contact op met de **vzw Cap Familie** op 02 773 06 55 of bezoek de website: www.bebetheque1150.be

Wat moet u doen
na de geboorte?

NA DE GEBOORTE

1 • GENIETEN VAN MOEDERSCHAPS-, VADERSCHAPS-, ADOPTIE- EN CO-ouderschapsverlof

Toekomstige moeders in loondienst die op het punt staan te bevallen, hebben recht op een zwangerschapsverlof van in totaal 15 weken (17 weken in het geval van een meerling).

Duur van het prenataal verlof:

- Verplicht verlof: 1 week vóór de bevallingsdatum;
- Facultatief verlof: 5 weken bovenop het verplichte verlof (7 weken bij een meerling).

Duur van het postnataal verlof:

- Verplicht verlof: 9 weken vanaf de bevalling;
- Facultatief verlof: het verplichte verlof mag worden verlengd met de facultatieve weken zwangerschapsverlof die niet vóór de geboorte zijn opgenomen, voor een totaal van 15 weken (17 in het geval van een meerling).

Voor toekomstige moeders die als zelfstandige werken, bedraagt de totale (prenatale en postnatale) duur van het verplichte verlof 3 weken. Eén van deze 3 weken moet prenataal zijn (= de week voorafgaand aan de verwachte bevallingsdatum) en 2 van deze weken moeten na de bevalling worden opgenomen.

Het facultatieve deel van het verlof bestaat uit 9 weken, die vóór of na de bevalling mogen worden opgenomen (10 weken in het geval van een meerling). Een of meer van deze facultatieve rustweken mogen halftijds worden opgenomen.

Elke **werkneemster die een kind adopteert**, heeft recht op adoptieverlof. De leeftijd van het kind is niet langer bepalend voor de duur van het verlof voor de werkneemster of werknemer die een minderjarig kind adopteert, dus sinds 1 januari 2019 hebben zij recht op 6 weken verlof.

Vaderschapsverlof of co-ouderschapsverlof bedraagt 20 dagen, op te nemen binnen 4 maanden na de geboorte.

- Meer info op www.kindengezin.be



2 • DE GEBOORTE AANGEVEN

Uiterlijk 15 dagen na de geboorte van het kind moet een van de ouders of moeten beide ouders aangifte doen van de geboorte in de gemeente waar de geboorte heeft plaatsgevonden. Ga naar de dienst Burgerlijke Stand van de gemeente waar uw kind geboren is. Sommige ziekenhuizen hebben een dienst Burgerlijke stand ter plaatse. Kom meer te weten tijdens uw verblijf in de kraamkliniek.

U ontvangt 3 exemplaren van het **geboortecertificaat**, die u nodig hebt om kinderbijslag aan te vragen en uw kind in te schrijven bij het ziekenfonds. U ontvangt ook een **poliovaccinatiecertificaat** (meer informatie op de volgende pagina).

3 • UW KINDERBIJSLAGFONDS VERWITTIGEN

Stuur uw geboortecertificaat naar uw kinderbijslagfonds om uw maandelijkse bijslag te ontvangen. Elke maand ontvangt u een bedrag om u te helpen bij de opvoeding en verzorging van uw kind.

4 • UW ZIEKENFONDS VERWITTIGEN

Stuur uw geboortecertificaat naar uw ziekenfonds, zodat u kunt genieten van de ziektekostendeckering voor uw kind en aanspraak kunt maken op uw geboortepremie.

5 • UW WERKGEVER VERWITTIGEN

Stuur uw geboortecertificaat naar uw werkgever om hem/haar op de hoogte te stellen van het begin van uw postnatale verlof. Sommige werkgevers bieden een premie voor de geboorte van een kind.

6 • UW GEMEENTELIJKE PREMIE AANVRAGEN

Een premie mag worden aangevraagd voor elke nieuwe geboorte of adoptie, **vanaf het eerste kind**, door ouders die in Sint-Pieters-Woluwe wonen. De premie bedraagt 50 EUR per kind. Een premie van 100 EUR wordt toegekend wanneer het kind bij de geboorte of adoptie voor 66% of meer lichamenlijk en/of geestelijk gehandicapt is.

- Meer info op: www.woluwe1150.be/geboortepremie

7 • ZO NODIG EEN BORSTVOEDINGSVERLOF OF BORSTVOEDINGSPAUZES AANVRAGEN

In sommige gevallen hebt u recht op borstvoedingsverlof tot uw kind 5 maanden oud is, of op borstvoedingspauzes. Vraag uw werkgever of ziekenfonds om meer informatie.

8 • DE POLIOVACCINATIE VAN UW KIND AANGEVEN

Deze verplichte vaccinatie begint bij 2 maanden of 8 weken en eindigt bij 15 maanden, tenzij er een vrijstelling wordt verleend om medische redenen. Lever uiterlijk 15 dagen na de laatste dosis het door de vaccinerende arts ondertekende poliovaccinatiebewijs in bij de dienst Sociale Zaken.

• **Dienst Sociale Zaken van Sint-Pieters-Woluwe**

Van maandag t.e.m. vrijdag van 9u30 tot 12u30. Info: 02 773 05 60 en sociale.zaken@woluwe1150.be

- Meer info over het basisvaccinatieschema vindt u hier www.kindengezin.be/nl/thema/gezondheid-en-vaccinatie/vaccinaties/het-basisvaccinatieschema

9 • ANTWOORDEN OP UW VRAGEN VINDEN

U kunt uw kind laten volgen bij het ONE-consult (Office de la naissance et de l'enfance) of bij het consultatiebureau van Kind & Gezin bij u in de buurt. De consulten bieden gratis preventieve medische zorg voor kinderen van 0 tot 6 jaar. Een team van artsen, kinderen-ouders partners en vrijwilligers bieden preventieve medische zorg (bijv. vaccinaties), huisbezoeken, screening van het gezichtsvermogen en groepsactiviteiten. De team is er om u te steunen en uw vragen te beantwoorden.

Adressen van consultatiebureaus voor het jonge kind in Sint-Pieters-Woluwe:

- Mooi-Boswijk: Shetlanderdreef 15
- Centrumwijk: François Gaystraat 326
- Stokkelwijk/Vriendschapswijk: Pierre Vander Biestlaan 45/260
- Meer informatie en volledige contactgegevens voor consultatiebureaus voor het jonge kind in de gemeente vindt u hier : www.woluwe1150.be/nl/gemeentediensten/petit-enfance-nl/sante-enfance-nl
- Om het dichtstbijzijnde consultatiebureau van Kind & Gezin te vinden: www.kindengezin.be





DE STAPPEN DIE U MOET ONDERNEMEN IN EEN OOGOPSLAG

VOOR DE GEBORTE

- ✓ Uw werkgever op de hoogte stellen van uw zwangerschap
- ✓ Uw toekomstige kind inschrijven bij een kinderopvang
- ✓ Doe indien nodig een prenatale verklaring

4^{de} maand

3 tot 7 weken ervoor

- ✓ Indien nodig een prenataal zwangerschapsverlof nemen (variabele duur van geval tot geval)

2^{de} maand

- ✓ Check bij uw ziekenfonds of u in orde bent
- ✓ Uw 1^{ste} prenataal consult hebben

6^{de} maand

- ✓ Kraamgeld aanvragen
- ✓ Zich inschrijven bij de babytheek

1 week vooraf

- ✓ Het verplicht prenataal moederschapsverlof nemen

Wat moet u
doen vóór en na
de geboorte?



NA DE GEBOORTE

2 tot 16 weken nadien

- ✓ Postnataal moederschaps-, vaderschaps-, adoptie- en co-ouderschapsverlof nemen (variabele duur van geval tot geval)

- ✓ Uw kind laten vaccineren tegen poliomyelitis
- ✓ Zo nodig een borstvoedingsverlof of borstvoedingspauzes aanvragen

2^{de} maand

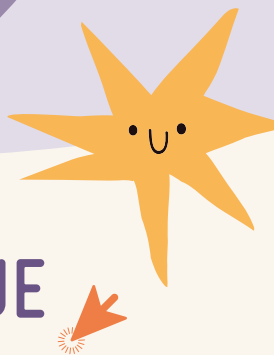
- ✓ De geboorte aangeven
- ✓ Uw kinderbijslagfonds verwittigen
- ✓ Uw ziekenfonds verwittigen
- ✓ Uw werkgever verwittigen
- ✓ Uw gemeentelijke premie aanvragen

15 dagen nadien

- ✓ Het poliovaccinatiebewijs indienen bij de dienst Sociale Zaken

15^{de} maand

UW PARTNERS IN SINT-PIETERS-WOLUWE



- **DIENSTEN KINDERDAGVERBLIJVEN EN KINDEROPVANG VAN SINT-PIETERS-WOLUWE**

Charles Thielemanslaan 93

02 773 05 61 – kribben@woluwe1150.be

www.woluwe1150.be/vroegstekinderjaren



- **DIENST SOCIALE ZAKEN VAN SINT-PIETERS-WOLUWE**

geboortepremie en aangifte van de poliovacinatie.

Charles Thielemanslaan 93

02 773 05 60 – sociale.zaken@woluwe1150.be

www.woluwe1150.be/geboortepremie



- **VZW CAP FAMILIE** : opvanghalte, huiswerkschool, vakantiecentrum, ouderschapsondersteuning, babytheek, organisator van de Week van de Vroege Kinderjaren van Sint-Pieters-Woluwe.

Charles Thielemanslaan 93

02 773 06 55 – capfamilie@woluwe1150.be

www.capfamilie.eu



CAP Familie A.S.B.L.
CAP Familie V.Z.W.

- **OPENBARE BIBLIOTHEEK SINT-PIETERS-WOLUWE**

collectie babyboeken, Boekstart-aanbieding.

Grote Prijzenlaan 63

02 773 18 80 – bibdelettertuin@woluwe1150.be

sint-pieters-woluwe.bibliotheek.be



- **GEZINSHULPDIENST AANGEBODEN DOOR HET OCMW SINT-PIETERS-WOLUWE**

thuisopvangdienst voor zieke kinderen, thuishulp, enz.

Doorndal 25

02 778 11 60 - thuisdiensten.ocmw@woluwe1150.be

cpas-ocmw1150.be



- **GEZINSPLANNING VAN SINT-PIETERS-WOLUWE:** medische (contraceptie en andere), juridische, psychologische en sociale raadplegingen.

Jean Deraeckstraat , 14

02 762 00 67 - info@planningwsp.be

www.guidesocial.be/planningwoluwe



- **BELGISCHE RODE KRUIS - ANTENNE VAN SINT-PIETERS-WOLUWE:** opleiding eerste hulp, zuigelingenzorg en kinderreanimatie.

Bosstraat 365B

contact@crwsp1150.be

www.crwsp1150.be



- **VZW LUAPE:** franstalige en inclusieve ludotheek voor alle leeftijden.

Parmentierpark, Parmentierlaan 19

02 772 75 25 - info@luape.org

www.luape.org



- **VZW CROUSSECENTRUM:** franstalige ludotheek met onder andere educatieve speeltuigen voor de allerkleinsten.

Bosstraat 11

02 771 83 59 - asblcentrecrousse@skynet.be

www.asblcentrecrousse.net/ludotheque-crousse



- **VZW "LES P'TITS PAS":** ontmoetings- en speelplaats voor de allerkleinsten die door een naaste vergezeld worden (groen huis).

Speeltuindreken 23

0484 59 68 88 - www.lesmaisonsvertes.be



- **VSW CHANT D'OISEAU - VOGELZANG:** Vogelzang: opvangtehuis voor zwangere vrouwen en/of vrouwen die vergezeld zijn van kinderen
Vogelzanglaan 42
02 660 36 61 – info@vgz-co.be



- **CASA HESTIA:** opvangtehuis voor grote gezinnen.
Roger Vandendriesschelaan 34 - 02 770 06 38 – direction@casahestia.be
www.casahestia.be



- **DRIE FRANSTALIGE OPENBARE BIBLIOTHEKEN IN SINT-PIETERS-WOLUWE**
uitleen van boeken voor peuters en "Bouquin Câlin"-activiteit in het Frans voor kinderen van 0-3 jaar
 1. Charles Thielemanslaan 93 – 02 773 05 83 – bib.centre.jeunesse@woluwe1150.be
 2. Shetlanderdreef 15 – 02 435 59 22 - bib.jb.jeunesse@woluwe1150.be
 3. Vogelzanglaan 40 – 02 773 06 71 - bib.cho.jeunesse@woluwe1150.be

biblio.woluwe1150.be



Er zijn ook een aantal particuliere dienstverleners die verschillende activiteiten en raadplegingen in verband met bevallingen aanbieden in Sint-Pieters-Woluwe:

- Vroedvrouwen en lactatiekundigen,
- Voorbereiding op de geboorte en bevalling,
- Perinatale medische en paramedische centra: pediatrie, algemene geneeskunde, gynaecologie, fysiotherapie, enz.
- Babydraagcursus,
- Prenatale en postnatale yoga,
- Workshops over wasbare luiers en verhuurdienst, ophaling en reiniging van wasbare luiers,
- Winkel en zero afval-workshops,
- Rommelmarkt van kinderverzorgingsmateriaal, speelgoed en kledij,
- Workshops "babygebarentaal",
- Engelse lessen vanaf 1 jaar,
- Stages voor de groteren, enz.

MEER INFO



- **Kind & Gezin:** Nederlandstalige opvangvoorzieningen, alle informatie die u nodig hebt vóór en na de geboorte, advies, hulpmiddelen, enz.
078 150 100
www.kindengezin.be
- **Born in Brussels:** informatie en hulpbronnen over zwangerschap, geboorte en vroege kinderjaren
www.bornin.brussels
- **Alleenstaande ouder:** de website gewijd aan Brusselse steun en diensten voor eenoudergezinnen
www.alleenstaandeouder.brussels
- **De Gezinsbond:** dé partner voor elk gezin in alle levensfasen in Vlaanderen en Brussel
www.gezinsbond.be
- **ONE:** Franstalige opvangvoorzieningen, alle informatie die u nodig hebt vóór en na de geboorte, advies, hulpmiddelen, enz.
02 542 12 11
www.one.be

Kind & Gezin



BORN IN BRUSSELS



Gezinsbond



UW NOTA'S

.....

.....

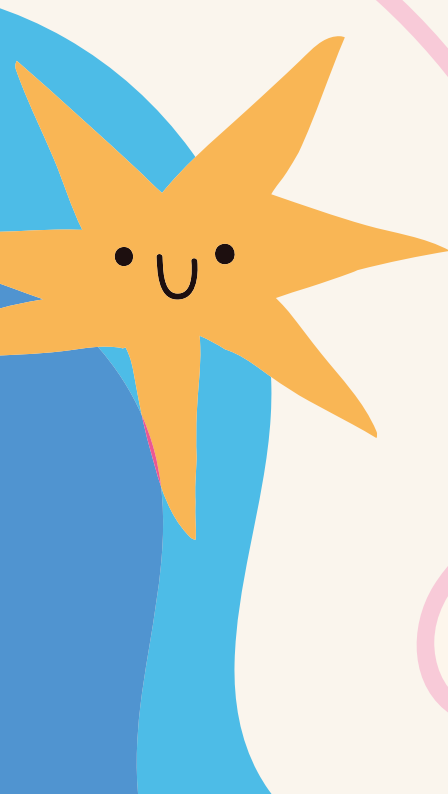
.....

.....

.....

.....

.....



W150
Woluwe - Saint-Pierre
Sint-Pieters-Woluwe



CAP Famille A.S.B.L.
CAP Famille V.Z.W.