

Soleil

des Toujours Jeunes



PROGRAMME
ÉTÉ 2026



Chères Amies et chers Amis toujours jeunes,

Quel bonheur de vous présenter, en ce début d'année, le nouveau programme de STJ qui nous emmènera, semaine après semaine, vers les journées prolongées et ensoleillées d'été. Ce début d'année est également marqué par d'importants changements pour notre association à la suite du départ à la pension bien mérité de notre ancienne coordinatrice Isabelle Peeters. Après de nombreux mois de recherche pour son remplacement, tout s'est précipité en décembre. En effet, c'est alors qu'une candidature solide nous est parvenue pour s'occuper de la coordination de STJ. Ainsi, nous sommes ravis d'accueillir Constance de Beer de Laer dans l'équipe ! Par chance, Constance était immédiatement disponible et a pu nous rejoindre dès le début de ce mois de janvier.

Constance apporte avec elle une belle énergie, de nouvelles idées et une grande envie de poursuivre l'esprit convivial et dynamique qui fait la réputation et la beauté de STJ depuis tant d'années. Les habitudes de ce nouveau programme sont évidemment maintenues : marche nordique, yoga sur chaise, restaurants et activités culturelles à Woluwe-Saint-Pierre ou ailleurs à Bruxelles. Je vous ai d'ailleurs personnellement préparé une nouvelle édition des Secrets de Woluwe-Saint-Pierre : une visite du magasin Rob, véritable institution de notre commune. En petit groupe, nous en apprendrons plus sur son histoire et son fonctionnement, avant de s'attabler pour une dégustation hors du commun !

Nous partirons en excursion aux quatre coins de la Belgique : de Bruges, avec son musée BRUSK flambant neuf, à Liège, avec ses expositions Cléopâtre Superstar et Robert

Doisneau, en passant par le musée M de Leuven et la splendide collégiale de Huy. Mais aussi du domaine du château Seneffe et du Centre de la Céramique de La Louvière au béguinage de Diest, classé par l'UNESCO, et l'Abbaye d'Averbode, sans oublier l'agréable jardin botanique de Meise. Nous nous aventurerons même en France, où nous découvrirons deux chefs d'oeuvre Art Déco : la Villa Cavois et la Piscine de Roubaix.

Enfin, l'offre de voyages s'annonce sublime, cet été ! Nous commencerons par un citytrip de cinq jours à Valence, la perle espagnole de la Méditerranée avec son charmant centre, sa Cité des Arts et des Sciences et sa réserve naturelle de l'Albufera, entremêlés de paella, tapas et autres spécialités. Fin mai, nous nous envolerons vers Ljubljana pour un voyage rempli d'excursions, d'activités et de découvertes. Nous y admirerons le centre piétonnier coloré, le château et les ponts. Ensuite, découverte du reste du pays : le lac de Bled, les gorges de Vintgar, les alpes slovènes et enfin Portoroz, petite ville charmante sur la mer Adriatique, et ses alentours.

Le traditionnel séjour à La Panne est à nouveau au programme, pour une dizaine de jours de détente et de convivialité. Enfin, septembre marque la période des vendanges à Bordeaux, où nous emmènera notre voyage train et vin. Après un confortable voyage en TGV et une nuit à l'hôtel, nous entamerons une semaine de découvertes bordelaises et viticoles : le centre historique de la ville, la Cité du Vin, les vignobles de Saint Emilion et du Château du Marquis de Vauban, Arcachon et la Dune du Pilat et une croisière sur la Garonne. Nous ne manquerons évidemment pas de déguster du vin à plusieurs reprises.

Je me réjouis de vous retrouver lors des prochaines activités, pendant desquelles j'aurai le plaisir de vous présenter Constance. Avec cette nouvelle coordinatrice, je suis convaincu que STJ continuera à être un lieu de rencontres et de plaisir partagé.

Tanguy Verheyen

Président de l'ASBL
du Soleil des Toujours Jeunes



Nous sommes ravis de vous présenter votre Conseil d'Administration, maintenant renouvelé et pleinement fonctionnel :

- **Tanguy Verheyen**
(Président)
- **Martine de Clippele**
(Vice-Présidente)
- **Marie-Paule Janssens**
(Trésorière)
- **Fabienne Van Raemdonck**
(Secrétaire)
- **Dominique Alaïme**
- **Nicole Bechhoff**
- **Marie Cruysmans**
- **Géraldine de Chestret**
- **Carla Dejonghe**
- **Fabienne Lüthi**
- **Michel Pluvinage**
- **Claire Renson-Tihon**

Chers membres STJ,

C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme que je reprends le flambeau de ce beau projet visant à créer des rencontres et des échanges autour d'activités culturelles pour les Toujours Jeunes !

Diplômée en communication et précédemment coordinatrice de séjours scolaires bruxellois, j'ai toujours placé le lien social au cœur de mon métier. Je suis ravie de pouvoir désormais mettre mes compétences au service d'un nouveau public et impatiente de connaître vos envies et suggestions, afin de vous offrir une programmation toujours au plus proche de vos attentes !

Au plaisir de vous accompagner dans cette année riche en découvertes,

Constance de Beer de Laer
Gestionnaire de l'ASBL
du Soleil des Toujours Jeunes



Nous voulons remercier Isabelle Peeters pour les nombreuses années de travail au service de STJ : en tout temps et en toute circonstance, avec attention et de l'écoute pour chacun, avec une réelle passion pour faire de chaque activité un moment exceptionnel ! Nous lui souhaitons tout le meilleur pour sa retraite bien méritée

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nos **excursions** en autocar commencent toujours par la prise en charge des Toujours Jeunes dans les quartiers de la commune et se terminent par le dépôt des voyageurs aux mêmes endroits. Nos **visites** sont guidées. Le **W:HALL** se trouve à côté de l'Hôtel communal.

Conditions d'admission et nouveaux membres

A l'intention de vos amis qui ne seraient pas encore des nôtres, signalons qu'il suffit, pour devenir membre de S.T.J., d'être pensionné et de payer une cotisation annuelle (valable sur toute une année civile) :

- **13 € pour les habitants de Woluwe-St-Pierre**
- **19 € pour les anciens habitants de Woluwe-Saint-Pierre**
- **26 € pour les autres.**

Afin d'éviter tout gaspillage, le programme S.T.J. n'est expédié qu'aux personnes ayant réglé leur cotisation.

Pour s'inscrire à S.T.J., il suffit de téléphoner à Constance de Beer de Laer au 02/773.05.32 tous les jours de 9h à 16h sauf le mercredi.

Paielements

Tous les paiements (cotisations, visites de musées, d'expositions, conférences, spectacles, excursions d'un jour, voyage de plusieurs jours, etc) **doivent être effectués par virement bancaire** sur le compte d'STJ (**BE02 310-1592597-40**). Aucun paiement n'est accepté au Bureau.

Nous vous demandons d'ajouter dans la communication du paiement de quoi il s'agit et indiquer votre n° de membre (par exemple : « Cotisations 2026 » / « Activités 2026 » / « Activité + nom de l'activité spécifique ») pour nous aider à faciliter les inscriptions.

La date de paiement ne vous donne aucune garantie quant à la disponibilité des places. Celles-ci sont parfois enlevées en quelques jours.

Pour que la réservation à une activité soit effective, il faut que le paiement soit fait au plus tard 15 jours avant l'activité.

Inscriptions à nos activités

Un programme vous est envoyé deux fois par an: en février et en septembre. A ce programme est annexé un bulletin d'inscription qui, complété et signé, doit parvenir **le plus tôt possible** à S.T.J. : dans la boîte aux lettres de l'Hôtel communal, avenue Charles Thielemans 93, ou par la poste.

Pour participer **le même jour à la même activité** que d'autres amis Toujours jeunes, le meilleur moyen est d'envoyer dans une seule enveloppe vos bulletins d'inscription en stipulant : « avec Monsieur et Madame...»

Attribution des places, réservations

Les places sont attribuées et les réservations sont faites **suivant l'ordre d'arrivée** des bulletins d'inscription.

Si toutes les places disponibles pour une activité sont épuisées lorsque nous arrivons à votre demande, nous vous envoyons une lettre :

- Vous proposant une autre date si une journée supplémentaire pourrait être organisée;
- Vous indiquant qu'une journée supplémentaire ne peut être envisagée et que nous vous remboursons.

Annulation

Toute demande d'annulation doit être introduite au moins 12 JOURS AVANT L'ACTIVITÉ.

Passé ce délai, aucun remboursement ne pourra être effectué.

Les places de théâtres et de concerts ne sont pas remboursées.

Renseignements

Tout renseignement peut être obtenu en téléphonant à Constance de Beer de Laer au **02.773.05.32** (ligne directe tous les jours de 8h à 16h sauf le mercredi) ou sur le gsm au **0476/70.27.92** (uniquement pendant les heures de bureau) - par mail à : **stj@woluwe1150.be**

Pour être reçu au Bureau S.T.J., il est indispensable de téléphoner au numéro ci-dessus afin de **convenir d'un rendez-vous.**

La cotisation pour 2026
est à payer en début d'année
sur le compte :
IBAN : BE02 310-1592597-40
CODE BIC: BBRUBEBB
au nom d'STJ

(uniquement par virement bancaire)
AVEC EN COMMUNICATION
« COTISATION 2026 »
+
VOTRE NUMERO
DE MEMBRE



CINÉMA



ATELIER
DÉCORATION
FLORALE



CYCLE
D'ACTUALITÉ
LITTÉRAIRE



MARCHE
NORDIQUE



ESPACE
DÉTENTE STJ



ORCHESTRE
NATIONAL DE
BELGIQUE



RESTAURANT



PROMENADE
DÉCOUVERTE
DES OISEAUX



THÉ DANSANT



THÉÂTRE



CONFÉRENCE

Sport, Informatique & Musique

• Cours d'aqua-gym

(sauf pendant les vacances scolaires francophones)

Nouvel horaire à venir suite à la recherche d'un nouveau professeur. Pour être tenu au courant, merci de contacter Constance de Beer de Laer via l'adresse e-mail ou le numéro de téléphone de STJ.

- **Où ?** Centre Sportif de Woluwe-St-Pierre, avenue Salomé, 2- 1150 Woluwe-St-Pierre
- **Prix ?** € 7 par séance ou l'abonnement pour 10 séances : 60 € (pas de date limite sur l'abonnement)
- **Réservation :** 02/773.05.32

• Cours de gymnastique douce

Vendredi 10h à 11h (sauf pendant les vacances scolaires francophones)

- **Où ?** Centre Sportif de Woluwe-St-Pierre, avenue Salomé 2 – Salle polyvalente.
- **Prix ?** € 8 la séance ou abonnement pour 10 séances : 75 € (pas de date limite sur l'abonnement)
- **Réservation :** 02/773.05.32

• Numérique Senior

• CYBERCAFÉ

Cybercafé – dépannage informatique (mardi de 13h30 à 15h30 sans rendez-vous)

Important : ayez avec vous vos codes d'accès (Smartphone, Pin de la carte Sim,...)

En fonction du nombre de participants : 30 minutes maximum vous seront consacrées.

- **Lieu :** W:HALLL – Salle Passerelle
- **Participation aux frais :** 3€ – café et biscuits inclus
- **Pas d'inscription**

Jours de fermeture du Numérique Senior : 17/02, 24/02 et 28/04.

• ATELIERS DE PRATIQUE NUMÉRIQUE

> Cours informatiques et mardis à thème (mardi de 10h à 12h) :

> Connaître et utiliser son smartphone : les 3, 10 et 17 mars 2026

> Cybersécurité : 31 mars 2026

> Gérer et transférer ses fichiers et dossiers de photos et autres : les 2 et 9 juin 2026

Les autres mardis matin : animation personnalisée suivant un sujet de votre choix (en relation avec le numérique) à communiquer par sms (0472/10.71.39) au plus tard le vendredi précédent en précisant l'heure (10h ou 11h).

- **Lieu :** W:HALLL – Salle Passerelle.
- **Prix :** 5 € par cours – café et biscuits inclus (paiement sur place).
- **Inscription** nécessaire par sms au 0472/10.71.39. Merci d'indiquer votre nom et prénom, ainsi que le nom du module ou sujet auquel vous souhaitez participer. Vous recevrez une confirmation d'inscription dans les plus brefs délais.

• Atelier de prévention cybercriminalité

La conseillère en prévention des vols de l'ASBL P.A.J. (service Prévention de la commune) peut vous aider gratuitement à déceler un mail, un SMS ou un appel frauduleux, à choisir un bon mot de passe, à ne pas communiquer des informations personnelles et confidentielles et à ne pas cliquer sur un lien suspect. Elle vous informe aussi sur les différentes arnaques qui existent. Ces points d'attention sont abordés directement sur un ordinateur mis à votre disposition. L'atelier se déroule dans le quartier de Stockel et dure 2 heures. Toute inscription se fait sur RDV au préalable au 0474/74.22.60.

• Visite de sécurisation

La conseillère en prévention des vols de l'ASBL PAJ (service Prévention de la commune) organise des visites gratuites de sécurisation de votre domicile.

Concrètement, la conseillère se déplace chez vous et examine les points faibles de votre habitation (portes, fenêtres, ...). Des conseils pour renforcer votre sécurité vous sont ensuite donnés. Ces conseils n'engagent à rien et ne requièrent pas toujours des frais considérables (certaines mesures de prévention relèvent plus de bonnes habitudes à prendre).

Ces visites se font sur simple rendez-vous au 0474/74.22.60.



ÉDITION REALISÉE
AVEC LE SOUTIEN
DE LA COMMUNE DE
WOLUWE-ST-PIERRE

PROGRAMME

FÉVRIER - SEPTEMBRE 2026

I Lundi 23 février 2026 à 20h I 

Lundi de la santé : « Vivre avec Alzheimer : comprendre, soutenir et accompagner »



La conférence abordera l'impact de la maladie sur la vie quotidienne des personnes malades et de leurs proches et les ressources et aides disponibles, suivie d'une session de questions-réponses. Elle sera présentée par l'A.S.B.L Alzheimer Belgique.

La Commune organise des conférences avec un intervenant spécialisé sur des thématiques liées à la santé un lundi par mois de septembre à mai. Elles sont ouvertes à tous.

- **Où ?** W:HALLL (salle Capart)
- **Prix ?** Gratuit - Confirmation de participation via le bulletin d'inscription annexé ou sur le site de la commune : <https://www.woluwe1150.be/lundis-sante/>

I Dimanche 1 mars 2026 à 15h I 

Théâtre : « Secret.s » de Sébastien Blanc



Ce n'est pas parce qu'on frappe à votre porte que vous devez l'ouvrir. Au contraire. Il faut réfléchir avant d'ouvrir sa porte...

Fabien invite chaque année ses deux meilleurs amis, les frères jumeaux Eric et Jérôme, pour suivre la finale de Roland Garros à la télévision. Il ne se doute pas qu'en leur ouvrant la porte ce jour-là, le monde va lui tomber sur la tête ! Dans le double rôle des jumeaux Eric (le cynique de la fratrie) et Jérôme (le naïf, limite niais), Pierre Pigeolet jubile dans ce répertoire alliant burlesque et boulevard, transmettant avec délice au public une avalanche de catastrophes. Denis Carpentier, complice sur scène de longue date, incarnera à merveille la victime de ce cataclysme.

Secret.s parle du secret qu'on veut dévoiler pour s'alléger et qu'on ne veut pas entendre pour ne pas s'alourdir...

Avec Denis Carpentier et Pierre Pigeolet

Mise en scène : Alexis Goslain

Scénographie : Francesco Deleo

Costumes : Sophie Malacord

- **Où ?** Théâtre Royal des Galeries - Galerie du Roi 32-1000 Bruxelles
- **Prix ?** 20 €

I Maandag 2 maart 2026 aan 20u15 I 



Theater: « Rustoord »

Rustoord is documentair theater over ouderenzorg vandaag. Via interviews met ouderen, zorgverleners, gerontologen, politici, investeerders, etc. onderzoeken de makers het 'waarom' van de lange gangen in woonzorgcentra, de bitterzoete nasmaak van centraal georganiseerde zorgpolitiek in een neoliberale kader en de spanning tussen zorg, vrijheid en disciplineren. Vier acteurs van verschillende generaties belichamen deze montage van perspectieven. Rustoord probeert zo geen antwoord maar een inkijk te bieden in de complexe knoop die ouderenzorg vandaag is.

Deze voorstelling is bovenal een coming of age; een verbeeldingsoefening over wat het zou kunnen betekenen om ouder te worden, mochten we er niet zo bang voor zijn.

Creatie Barbara T'jonck, Jana De Kockere, Martha Balthazar & Mats Vandroogenbroeck

Acteurs Barbara T'jonck, Mats Vandroogenbroeck, Mieke Verdin, Mark Verstraete

- **Waar ?** Theater1150(Zaal: Auditorium) - Charles Thielemanslaan 93- 1150 Brussel
- **Prijs:** 10 € (voor STJ). Reservatie via Theater1150 te doen. Dit kan telefonisch op 02 773 05 92 of via mail of kunst.cultuur@woluwe1150.be

I Mardi 3 mars 2026 à 20h I 

Exploration du monde : « NAMIBIE, exceptionnelle par nature » par Olivier Bourguet

Accident géologique exceptionnel, la Namibie est un envoûtement aux paysages sublimes et infinis, peuplés d'une faune et d'une flore adaptées aux rudes conditions de vie du désert. Unique, secrète, variée, authentique, gigantesque, la Namibie éblouit quiconque y pose le pied !



- **Où ?** W:HALLL (Auditorium)- avenue Charles Thielemans 93 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 10 € à payer sur leur site en ligne ou à payer à l'entrée (sans réservation)

I Jeudi 5 mars 2026 I

Excursion à Diest et Averbode

(Voyage en autocar)

Au matin, nous prendrons le temps de découvrir le riche patrimoine que la ville de Diest a à offrir, au travers d'une promenade guidée.

Ancienne ville médiévale du Brabant flamand, les origines de Diest remontent au haut Moyen Âge où elle se développe grâce à sa position stratégique sur la rivière Demer, favorisant le commerce et l'artisanat. Au fil des siècles, la ville a connu une grande prospérité économique, notamment grâce à l'industrie du textile. Diest a également été étroitement liée à la maison d'Orange-Nassau, ce qui a profondément marqué son identité politique et culturelle. Elle a aussi joué un rôle important dans la défense militaire de la région. Malgré les guerres et les



périodes de déclin, la ville a conservé un fort caractère historique. Aujourd'hui, Diest est reconnue pour son atmosphère médiévale bien préservée, tout en restant une ville vivante et accueillante. Elle combine ainsi héritage historique et vie locale dynamique.

Entre ses remparts, la majestueuse collégiale Saint-Sulpice (où repose Philippe Guillaume d'Orange-Nassau), son béguinage classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et son charmant centre historique, c'est une multitude de découvertes qui nous attend donc pour ce début de journée !

À midi, nous déjeunerons au restaurant Nicky's (plat-dessert-café et une boisson supplémentaire incluse).

L'après-midi, nous nous rendrons à l'Abbaye d'Averbode, pour une visite guidée suivie d'une dégustation des produits artisanaux des moines, dans un cadre paisible et verdoyant. Cette Abbaye est dotée d'une histoire riche, qui s'étend sur plus de 10 siècles, et combine des styles baroque, gothique et renaissance. Construite en 1134 à l'initiative d'Arnoul II, comte de Looz, l'Abbaye s'est rapidement développée autour de l'agriculture, la vie monastique et le travail pastoral, possédant de nombreuses terres et desservant des paroisses environnantes. Après avoir traversé des périodes difficiles (incendies, peste, guerres), elle fut supprimée à la révolution française en 1797 puis restaurée en 1834. Aux 19 et 20^e siècles, l'Abbaye devint un centre de mission, d'éducation et d'édition (notamment de magazines pour enfants). Aujourd'hui, la communauté continue la vie monastique et propose produits, visites et activités autour de la tradition abbaye.

- **Prix :** 89 €

I Dimanche 8 mars 2026 à 16h I 

Théâtre : « Sarah et le cri de la langouste » de John Murrell



Volontairement exilée à Belle-Île-en-Mer, Sarah Bernhardt, vieillissante, rassemble une dernière fois ses souvenirs. Face à ses humeurs et ses extravagances, tourbillonne Georges Pitou, son fidèle secrétaire, qui joue tous les personnages ayant compté dans la vie de sa maîtresse pour revigorer sa mémoire.

Avec : Stéphanie Moriau et Michel de Warzée

Mise en scène : Michel Wright

- **Où ?** Comédie Claude Volter- avenue des Frères Legrain 98 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 17 €

I Lundi 9 mars 2026 à 10h30 I

Marche nordique



Nous vous proposons de découvrir les bienfaits de ce sport très tonique avec Amandine Vanderhaegen, licenciée en Education physique.

- **Où ?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bld du souverain, 275 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 6 € (bâtons inclus)

I Jeudi 12 mars 2026 I

Excursion à Liège et visite guidée de l'exposition Robert Doisneau

(Voyage en train depuis la Gare centrale)

À midi, nous mangerons au restaurant « Grand Café de la Gare » pour déguster les fameuses Boulets à la Liégeoise (plat-dessert-boisson).

L'après-midi, nous nous rendrons au Musée de la Boverie pour une visite guidée de l'exposition consacrée au photographe Robert Doisneau (12 minutes de marche).

La Boverie accueille une rétrospective d'envergure consacrée à l'un des plus grands maîtres de la photographie du XX^e siècle. Près de 400 clichés allant de ses débuts dans les années 1930 jusqu'à la fin de sa carrière y sont présentés dans un parcours riche et sensible. L'exposition réunit aussi bien ses images les plus emblématiques que de nombreuses photographies inédites, offrant une vision complète et renouvelée de son œuvre. L'exposition explore les grands thèmes qui traversent son œuvre : l'enfance, les ateliers d'artistes, les écrivains, les bistrots, les années Vogue, mais aussi la dureté des banlieues et la fragilité de la condition humaine. À travers des photographies, des documents rares, des dispositifs interactifs, des enregistrements et des témoignages sonores, le visiteur est invité à découvrir le lien intime entre l'artiste et les mondes qu'il a traversés.

Nous nous baladerons ensuite dans le parc du Musée. La roseraie, la Tour Nicolas Schöffer et un nouveau bassin forment un endroit privilégié de promenades.

- **Prix :** 79 €

I Vendredi 13 mars 2026 de 10h30 à 11h30 I

Yoga sur chaise



Un cours pour prendre soin de vous, de votre corps, de votre santé et de votre mental qui vous permettra d'améliorer votre quotidien, de renforcer votre corps, de vous relaxer.

- **Où ?** : Chalet Balis – rue Balis 2 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 19 €

I Lundi 16 mars 2026 à 14h I 

Cycle d'actualité littéraire avec Apolline Elter, écrivain, chroniqueuse littéraire



Apolline Elter vous suggèrera quelques passionnantes lectures.

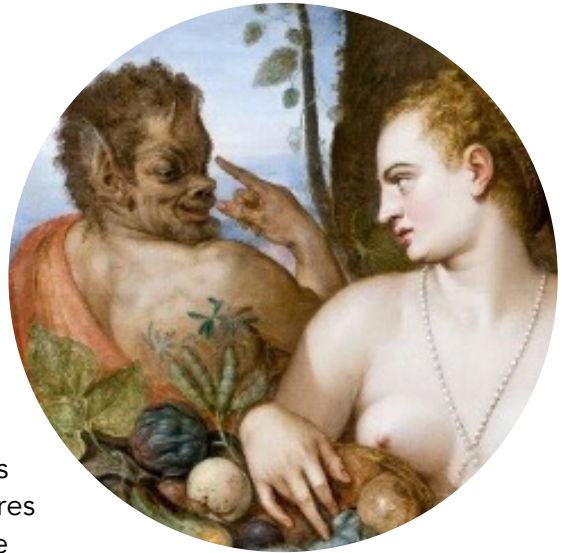
- **Où ?** Bibliothèque de Woluwe-St-Pierre - avenue Charles Thielemans 93- 1150 Bruxelles
- **Prix :** 9 € (nombre limité à 18 personnes)

I Jeudi 19 mars 2026 I 

Visite guidée de l'exposition "Bellezza e Bruttezza"

"Beauté et laideur à la Renaissance"

La beauté et la laideur ont toujours fasciné, mais leur signification évolue au fil du temps. Bellezza e Bruttezza explore la manière dont les artistes d'Italie et d'Europe du Nord aux XV^e et XVI^e siècles ont représenté ces extrêmes, des idéaux raffinés aux grotesques délibérés. Une occasion rare d'admirer des œuvres extraordinaires, dont certaines sont présentées pour la première et unique fois en Belgique.



L'exposition retrace l'évolution des critères de beauté et de laideur depuis le dernier quart du XV^e siècle jusqu'à la fin du XVI^e siècle - des périodes de transition majeures - en mettant en regard, dans une confrontation riche et captivante, les différentes interprétations qu'en donnèrent les plus grands artistes italiens et leurs homologues d'Europe du Nord. La beauté devient alors une préoccupation sociale croissante, comme en témoigne le nombre grandissant de publications du XVI^e siècle proposant des « recettes pour être belle » ainsi que des conseils de soins et de cosmétiques. Parallèlement, la laideur prend également une place plus marquée dans l'art, se déclinant sous des formes de plus en plus variées au cours de cette même période.

Découvrez des œuvres remarquables d'artistes renommés tels que Botticelli, Titien, Tintoretto, Cranach l'Ancien, Massys, et bien d'autres encore.

- **Où ?** Bozar (Palais des Beaux-Arts) - rue Ravenstein 23 – 1000 Bruxelles
- **Prix :** 21 €

I Lundi 23 mars 2026 à 12h I

Restaurant : "la Folie Grecque"



Le restaurant "La Folie Grecque" est situé au cœur de Woluwe-Saint-Pierre. Il vous transporte au bord de la Méditerranée avec son cadre inspiré de Santorin.

- **Où ?** Rue René Declercq 52, 1150 Woluwe-Saint-Pierre
- **Prix :** 42 € (entrée-plat-dessert-boisson-café)

I Jeudi 26 mars 2026 I 

Visite guidée de l'exposition "Équateur" et Amérique précolombienne

Située au cœur des Andes, entre l'océan Pacifique et l'Amazonie, la région correspondant à l'actuel Équateur fut le territoire d'un remarquable développement culturel à l'époque préhispanique. Bien avant l'arrivée des Espagnols au XVI^e siècle, elle abritait une mosaïque de sociétés aux traditions variées, organisées en réseaux d'échanges qui reliaient la Costa (la côte), la Sierra (les hautes-terres andines), et l'Oriente (la région amazonienne). Ces populations ont créé une culture matérielle exceptionnelle : céramiques finement décorées, objets en pierre, en métal ou en coquillage, témoins d'un important savoir-faire technique et porteurs d'une forte dimension symbolique.

Sur les plus de 400 artefacts que compte la collection « Équateur » des Musées royaux d'Art et d'Histoire, seules une vingtaine de pièces sont aujourd'hui exposées dans les salles permanentes. Longtemps restées dans les réserves sans attribution culturelle précise, elles ont récemment fait l'objet d'un projet d'étude et de valorisation.

La visite continuera ensuite sur les œuvres liées à l'Amérique précolombienne. La collection Amérique rassemble plus de 40 000 œuvres offrant un panorama des civilisations qui se sont développées depuis l'Alaska, au nord, jusqu'à la Terre de Feu, au sud, sur une période de 5 000 ans. Les riches collections du musée donnent au visiteur une image complète de cette diversité et un large aperçu des civilisations précolombiennes. Outre les pièces issues de cultures bien connues, comme les Mayas, les Aztèques et les Incas, certaines œuvres témoignent de la maîtrise et du savoir-faire d'artistes anonymes issus de sociétés moins documentées. La variété des matériaux utilisés pour ces véritables chefs-d'œuvre – or, argile, bois, pierre et textiles – montre l'habileté remarquable de ces artistes.

- **Où ?** Musée Royal d'Art & Histoire Cinquantenaire - Parc du Cinquantenaire 10, 1000 Bruxelles
- **Prix :** 16 €

I Lundi 30 mars 2026 à 20h I 

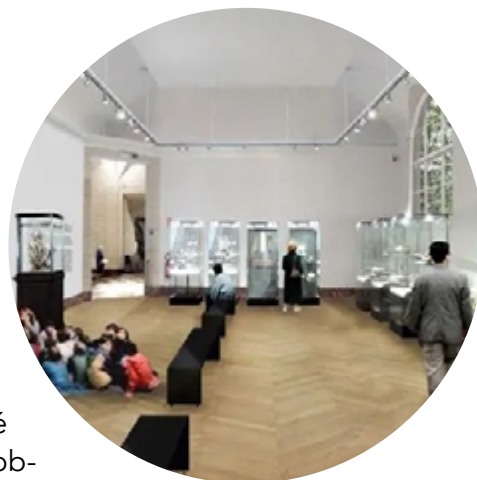
Lundi de la santé : « le Burn-out parental : identifier et prévenir »



La conférence abordera les mécanismes qui épuisent les parents et des outils concrets seront expliqués pour retrouver du souffle tout en démontant le mythe du parent parfait. Elle sera présentée par M. Maurice Johnson-Kanyonga, psychologue, et sera suivie d'une session de questions-réponses.

La Commune organise des conférences avec un intervenant spécialisé sur des thématiques liées à la santé un lundi par mois de septembre à mai. Elles sont ouvertes à tous.

- **Où ?** W:HALLL (salle Capart)
- **Prix :** Gratuit - Confirmation de participation via le bulletin d'inscription annexé ou sur le site de la commune : <https://www.woluwe1150.be/lundis-sante/>



I Mardi 31 mars 2026 à 20h I 

Cinéma/Cosy Ciné : « En fanfare »



Thibaut est un chef d'orchestre réputé. Atteint de leucémie, il se met en quête d'un donneur compatible pour une greffe de moelle osseuse. Apprenant à cette occasion qu'il est un enfant adopté, il découvre l'existence d'un frère aîné dans le Nord. Celui-ci, modeste employé, est aussi tromboniste dans une fanfare municipale en voie de dissolution. Sur fond de fermeture de l'unique usine de la commune leur rencontre marque le début d'une aventure fraternelle, sociale et musicale...

Réalisateur : Emmanuel Courcol – Avec Sarah Sucot, Anne Loiret, Benjamin Lavernhe, Pierre Lottin – Comédie Dramatique – France – 2024 – FR

Le cosy ciné – Le cinéma autrement ! Que diriez-vous d'une séance ciné suivie d'un échange entre passionnés ? L'occasion d'échanger autour du film, de débattre, de rire et de rencontrer d'autres passionnés autour d'un café ou 1 apéritif. C'est donc bien plus qu'une simple projection : c'est un moment de partage, d'évasion et de découverte, accessible à tous.

- **Où ?** W:HALLL -Salle Capart - Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix :** 7 EUR ou 6 EUR Habitant WSP (apéro compris) à payer sur leur site en ligne ou à payer à l'entrée

I Jeudi 2 avril 2026 I

Excursion à Louvain

(Voyage en train depuis la Gare centrale)

À midi, nous mangerons au restaurant Domus (soupe-plat-boisson).

L'après-midi, nous nous rendrons au Museum Leuven pour une visite guidée M in the Mix (12 minutes de marche).

M, installé au cœur historique de Louvain, se distingue par l'association de l'art ancien et de l'art contemporain. Le grand architecte Stéphane Beel a conçu un complexe muséal aux lignes épurées autour de l'ancien musée municipal Vander Kelen-Mertens. Le musée, doté d'un jardin intérieur central et d'une terrasse sur le toit offrant un panorama à couper le souffle, est également un point de rencontre idéal pour les visiteurs de tous âges.

Les guides vous emmèneront à la découverte de l'architecture du bâtiment et de l'histoire du M. Vous pourrez admirer à la fois la collection M et une sélection d'œuvre présentées dans les expositions temporaires d'art ancien ou contemporain. La collection de M compte plus de 58 000 objets, de l'âge de la pierre à nos jours. Le gothique tardif, la Renaissance et le XIX^e siècle sont particulièrement bien représentés. Le M gère par ailleurs une précieuse collection d'art contemporain comprenant de nombreux artistes belges.

- **Prix :** 64 €



I Dimanche 5 avril 2026 à 15h I 

Théâtre : « L'écume des jours » de Boris Vian



Tel un conte de fée inversé, où l'humour noir est le comique du désespoir, Boris Vian développe un monde fictif qui possède des lois qui lui sont propres, absurdes, surréalistes et impitoyables.

Au passage, il écorche les thèmes de la superficialité, de la maladie, du monde du travail, de la religion, de l'amitié, de l'obsession... le tout sur des airs de jazz. Car la musique est omniprésente tout au long de l'histoire.

L'écume des jours est une grande histoire où plusieurs formes d'amour cohabitent : un amour fou (Colin/Chloé), un amour impossible (Chick/Alise) et un amour physique (Nicolas/Isis). Un spectacle pour une troupe de jeunes comédiens dont la moitié devra interpréter une galerie de personnages.

Du rythme, de la transformation, de l'imagination. Un classique moderne, salué à sa sortie par Raymond Queneau comme « le plus poignant des romans d'amour contemporains ».

Avec Joseph Colonna, Laura Fautré, Tiphannie Lefrançois, Simon Lombard, Quentin Minon, Romina Palmeri, Zoé Pauwels Rémy Thiebaut, Alexis Vandist

Mise en scène : Daniela Bisconti

- **Où ?** Théâtre Royal des Galeries- Galerie du Roi 32-1000 Bruxelles
- **Prix :** 20 €

I Mardi 7 avril 2026 à 20h I 

Exploration du monde : « MONTÉNÉGRO, la perle des Balkans », par Eric Montargès

Posé sur les bords de l'Adriatique, ce petit pays des Balkans regorge de merveilles naturelles et architecturales. Partons à la découverte du Monténégro, marqué par les influences ottomanes et vénitiennes, dont la nature sauvage et l'accueil de ses habitants vous laisseront un souvenir inoubliable.



- **Où ?** W:HALLL (Auditorium)- avenue Charles Thielemans 93 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 10 € à payer sur leur site en ligne ou à payer à l'entrée (sans réservation)

I Jeudi 9 avril 2026 à 14h I 

Visite guidée du musée Magritte

Une visite guidée est organisée au Musée Magritte, rénové en 2023.

Le Musée Magritte Museum possède non seulement la plus grande collection au monde du célèbre surréaliste belge, mais aussi la plus importante collection de la période « vache » de Magritte. En plus des nombreuses toiles de renommée mondiale présentes dans le Musée, vous pouvez également découvrir les périodes artistiques les moins connues du peintre.



La visite débute avec la période constructiviste de l'artiste et ses relations avec le groupe 7 Arts, puis se poursuit par sa découverte de Chirico et de ses premières œuvres surréalistes.

L'étage suivant se focalise sur le retour de l'artiste à Bruxelles. Frappé par la crise économique des années trente, Magritte se consacre à ce qu'il appelle ses « travaux imbéciles », autrement dit son travail dans la publicité, qui est d'une importance capitale dans son appréhension de la notion d'image et de sa répétition. La dernière partie du Musée s'intitule Le Domaine Enchanté et se concentre sur les recherches de Magritte sur la répétition ainsi que sur les grandes images magrittiennes focalisées autour de L'Empire des lumières et du Domaine d'Arnheim.

- **Où ?** Musée Magritte - Place Royale 1, 1000 Bruxelles
- **Prix :** 14 €

I Dimanche 12 avril au jeudi 16 avril 2026 I

Voyage à Valence – Espagne (voir info ci-joint)

Riches en histoire, cette ville située sur la côte Est de l'Espagne est une destination idéale pour les personnes en quête de culture, de détente et de beauté, offrant un mélange harmonieux d'architecture ancienne et moderne. Le centre ancien a ainsi beaucoup à offrir, entre ses places historiques, ses charmantes ruelles pavées, sa cathédrale gothique et son marché central, un joyau de l'Art nouveau où se mêlent produits locaux et ambiance authentique.



Valence est par ailleurs dotée de nombreux musées valant le détour, tels que la Cité des Arts et des Sciences, le musée National de la Céramique ou encore la Fondation Hortensia Herrero, par lesquels nous ne manquerons pas de passer.

Troisième plus grande ville espagnole, la douceur de son climat méditerranéen permet également de savourer ses espaces verts toute au long de l'année, comme les magnifiques jardins du Turia, ancien lit de rivière transformé en parc, parfait pour des promenades paisibles. La mer Méditerranée, ses plages de sable fin et la réserve naturelle de l'Albufera, que nous visiterons, complètent cette carte postale lumineuse. Côté gastronomie, Valence est le berceau de la paella, plat emblématique de la région, servie dans les nombreux restaurants de la ville. Les marchés locaux offrent aussi une expérience sensorielle inoubliable, avec leurs couleurs et saveurs.

"Valence est une ville où la lumière danse sur les eaux du fleuve, où chaque ruelle raconte une histoire et où la mer murmure des secrets anciens." - Vicente Blasco Ibáñez, écrivain espagnol

- **Prix :** 1475 € par personne
190 € supplément en chambre simple

I Mercredi 15 avril 2026 à 14h30 I 



Cinéma/goûter : « Sauvages »

À Bornéo, dans un petit village à la lisière de la forêt tropicale, Keria sauve un bébé orang-outan des mains des gardes de la plantation. Le jour même, son cousin Selaï emménage chez elle afin d'échapper au conflit qui oppose sa famille autochtone aux compagnies forestières. Malgré leurs différends, les deux cousins et le jeune singe vont s'unir pour protéger l'ancienne forêt contre la soif de profits des hommes.

Réalisatrice : Claude Barras

- **Où ?** W:HALLL –Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix :** 7€ à payer à l'entrée (film + goûter). Entrée gratuite pour les grands-parents accompagnés d'un enfant. Réservation indispensable pour les enfants ET les grands-parents. Tel : 02/435 59 99. Mail : Billetterie@whalll.be

I Vendredi 17 avril 2026 de 10h30 à 11h30 I



Yoga sur chaise

Un cours pour prendre soin de vous, de votre corps, de votre santé et de votre mental qui vous permettra d'améliorer votre quotidien, de renforcer votre corps, de vous relaxer.

- **Où ?** Chalet Balis – rue Balis 2 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 19 €

I Dimanche 19 avril 2026 à 16h I 

Théâtre : « Coiffeuses d'âmes » de Valériane De Maerteleire et Thierry Debroux



Lorsque, la veille de Noël, Eléonore pénètre dans un salon de coiffure sans avoir pris rendez-vous, elle est loin de se douter de ce qui l'attend.

Car Nuwu, coiffeuse d'âmes de son état, a bien une réservation à son nom.

Peu à peu, elle éprouve le sentiment étrange que rien ne se déroule comme elle l'avait imaginé. Le salon est vide et la coiffeuse attendait sa venue.

Avec : Cindy Besson, Petra Urbányi et Anouchka Vingtier

Mise en scène : Daphné D'Heur

- **Où ?** Comédie Claude Volter- avenue des Frères Legrain 98 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 17 €

I Lundi 20 avril 2026 à midi I

Restaurant "Plouf"



Le restaurant "Plouf", situé au premier étage du centre sportif Sport-City, définit lui-même sa carte comme « Du bon, du frais, du maison, du cœur... Et du goût ! ». Leur volonté est de favoriser le local, et c'est pourquoi la plupart des produits qu'ils utilisent sont cueillis, élevés et achetés à moins de 140 km à la ronde. Le lieu offre une ambiance détendue, une grande terrasse et une déco originale inspirée de l'univers sportif.

- **Où ?** Avenue Salomé 2, 1150 Woluwe-Saint-Pierre
- **Prix :** 45 € (plat-dessert-boisson-café)

I Lundi 20 avril 2026 à 10h30 I

Marche nordique



Nous vous proposons de découvrir les bienfaits de ce sport très tonique avec Amandine Vanderhaegen, licenciée en Education physique.

- **Où ?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bld du souverain, 275 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 6 € (bâtons inclus)

I Lundi 20 avril 2026 à 20h I 

Lundi de la santé : « Les enjeux de l'alimentation sur la santé »



La conférence abordera l'impact d'une alimentation saine sur l'organisme et le bien-être, et sera suivie d'une session de questions-réponses. Elle sera présentée par le Professeur André Van Gossum, Gastro-entérologue spécialisé en nutrition clinique et Consultant à l'Institut Bordet.

La Commune organise des conférences avec un intervenant spécialisé sur des thématiques liées à la santé un lundi par mois de septembre à mai. Elles sont ouvertes à tous.

- **Où ?** W:HALLL (salle Capart)
- **Prix :** Gratuit - Confirmation de participation via le bulletin d'inscription annexé ou sur le site de la commune : <https://www.woluwe1150.be/lundis-sante/>

I Jeudi 23 avril 2026 I

Excursion à Roubaix

(Voyage en autocar)

Ville emblématique du Nord de la France, autrefois reconnue comme capitale industrielle du textile qui lui vaut à l'époque le nom de « ville aux mille cheminées », Roubaix s'est ensuite réinventée en un pôle majeur de l'art et de l'architecture.

Au matin, nous découvrirons l'un des bâtiments phares et emblématiques de la ville : la Villa Cavrois, véritable chef d'œuvre de l'architecture Art Déco conçue pour Paul Cavrois par Mallet-Stevens entre 1929 et 1932.



Architecte influent et novateur, Mallet-Stevens fut un pionnier du courant moderniste, souvent en dialogue avec d'autres avant-gardes de son époque. La Villa Cavrois représente son œuvre la plus emblématique, pour laquelle il a conçu non seulement la structure, mais également tout le décor intérieur et l'intégration des matériaux industriels. En cela, il pousse au paroxysme le concept « d'œuvre totale », qu'il défend au sein de l'Union des Artistes modernes.

La Villa illustre ainsi une vision de l'habitat basée sur l'air, la lumière, l'hygiène et le confort. Elle est également souvent comparée à un château moderne, de par ses proportions imposantes (une façade de 60 m de long et 2 800 m² de plancher) et sa distribution en deux ailes symétriques, héritière de la tradition des résidences aristocratiques du 17^e siècle. Pensée au départ comme habitation familiale privée, elle connaît après la seconde guerre plusieurs années d'abandon et de dégradations, avant d'être classée monument historique en 1990 et restaurée par l'État qui acquiert une grande partie de la propriété en 2001. Rouverte au public en 2015 après 13 ans de travaux, elle a retrouvé son état d'origine et est devenue un lieu de référence pour l'architecture du 20^e siècle. Ce chantier exceptionnel a nécessité des recherches historiques et archéologiques pointues et a mobilisé les savoir-faire d'artisans hautement qualifiés, afin de restituer le plus fidèlement possible le dessein de Mallet-Stevens. Aujourd'hui, la Villa Cavrois est célébrée comme un symbole de l'architecture moderne française, inspirée du mouvement international (formes géométriques, lignes horizontales, absence d'ornement dans le décor, équipement de pointe,...).

À midi, nous déjeunerons au restaurant Bouillon de l'Impératrice (plat-dessert-café et une boisson supplémentaire incluse).

L'après-midi, nous nous rendrons à La Piscine de Roubaix, un musée d'art et d'industrie installé dans une magnifique ancienne piscine Art déco, conçue par l'architecte Albert Baert et inaugurée en 1932 après 5 ans de travaux. La piscine est alors considérée comme l'une des plus belles de France et représente à l'époque un véritable espace de vie et de mélange social où, pendant des décennies, les enfants du patronat et le monde des courées cohabiteront réellement. Après une fermeture en 1985 pour des raisons de sécurité et de fragilité de sa voûte, le bâtiment fut transformé en musée suite à l'œuvre de Jean-Paul Philippon et La Piscine – Musée d'Art et d'Industrie fut ouvert officiellement en 2001. Le musée a conservé l'architecture d'origine, notamment son bassin central, ses cabines (transformées en vitrines et cabinets de consultation) et ses vitraux autour du bassin.

Le musée présente désormais des collections très variées, allant du 19^e siècle à l'art contemporain, et proposant un mélange de sculptures, peintures et arts décoratifs. Une grande place est également donnée au textile, qui fut important dans l'histoire de Roubaix. Aujourd'hui, La Piscine est un symbole de la reconversion de la ville, montrant comment un lieu industriel peut devenir un espace culturel. Le musée est en outre reconnu pour son originalité et son cadre unique.

- **Prix :** 89 €

I Maandag 27 april 2026 aan 20u15 I 

Theater: « Family »



Voor de voorstelling Family nodigde theatermaker Louis Janssens vier spelers van verschillende generaties uit om samen met hem op scène te staan. Ze vertellen verhalen, stellen vragen en zoeken troost, steun en herkenning bij elkaar. Het gaat over hoe familiebanden ons verbinden en hoe die onze levens – onontkoombaar – bepalen. Over biologische familie en gekozen familie. Over ouders, kinderen, opgroeien en de angst om alleen achter te blijven. De spelers staan als zichzelf op scène, maar lijken doorheen de voorstelling ook steeds meer elkaars familie te worden.

Regie Louis Janssens & Peter Seynaeve

Tekst & Spel Louis Janssens, Peter Seynaeve, Maureen Teeuwen, Mourad Baaiz & Francis Geeraert

- **Waar ?** Theater1150 (Zaal: Auditorium) - Charles Thielemanslaan 93- 1150 Brussel
- **Prijs:** 10 € (voor STJ). Reservatie via Theater1150 te doen. Dit kan telefonisch op 02 773 05 92 of via mail of kunst.cultuur@woluwe1150.be

20
- MAI -
I Dimanche 3 mai 2026 à 15h I 

Orchestre national de Belgique



Ce concert haut en couleur célèbre la nature, sa beauté et son impact sur l'être humain. Le Tchèque Bedřich Smetana ouvre la danse avec le mouvement « Vltava » de son poème symphonique Má vlast. Cette ode à sa Bohême natale évoque le ruissèlement de la Moldau dans l'une des musiques les plus évocatrices du répertoire symphonique.

Le Turc Fazıl Say, artiste en résidence, crée ensuite son concerto Mother Earth, voyage musical donnant voix à la crise climatique, entre appel à l'action et admiration de la nature.

La Suite Lemminkäinen de Jean Sibelius vient clôturer ce concert, mettant en musique le héros du Kalevala, l'épopée finlandaise. Ce poème symphonique, né d'un projet d'opéra avorté, se concentre sur la description de tableaux distincts de l'épopée, plutôt que d'en raconter l'histoire.

- **Où ?** Bozar (Palais des Beaux-Arts) - rue Ravenstein 23 – 1000 Bruxelles
- **Prix :** 26€

I Dimanche 10 mai 2026 à 15h I 

Théâtre : « Deux mensonges et une vérité » de Sébastien Blanc et Nicolas Poiret



Ne dites jamais à votre femme qu'elle ne vous surprend plus.

Catherine et Philippe fêtent leur 27^{ème} anniversaire de mariage. Ils ont l'impression de tout connaître l'un de l'autre, que rien ne peut plus les surprendre. Philippe vit très bien avec cette idée, alors que Catherine la déteste.

Pour prouver à Catherine qu'ils se connaissent par cœur, Philippe propose un jeu : chacun présente trois choses sur lui, deux mensonges et une vérité.

Catherine n'a aucun mal à trouver la bonne réponse le concernant. En revanche, Philippe commence à vivre un enfer à la suite des affirmations de Catherine qui sont toutes les trois terribles. Et ce n'est pas l'aide d'Édouard, son meilleur ami un peu gaffeur qui va lui faciliter la tâche.

Avec Denis Carpentier, Romane Gaudriaux, Frédéric Nyssen, Nicole Oliver, Nicolas Ossowski, Rémy Thiebaut.
Mise en scène : Sandra Raco

- **Où ?** Théâtre Royal des Galeries- Galerie du Roi 32-1000 Bruxelles
- **Prix :** 20 €

I Lundi 11 mai 2026 à 10h30 I

Marche nordique



Nous vous proposons de découvrir les bienfaits de ce sport très tonique avec Amandine Vanderhaegen, licenciée en Education physique.

- **Où ?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bld du souverain, 275 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 6 € (bâtons inclus)

I Lundi 11 mai 2026 à 14h I 

Visite guidée « Les secrets de Woluwe-Saint-Pierre » : Rob The Gourmets' Market

Venez découvrir les coulisses du Rob. Derrière leurs comptoirs, les professionnels sont de véritables passionnés du goût, impatients de partager le meilleur des saisons et des terroirs. Sans cesse, ils découvrent une multitude de produits artisanaux et se font les ambassadeurs des petits producteurs locaux. Parmi les métiers : bouchers, charcutiers, poissonniers, cuisiniers, épiciers, fromagers, sommeliers, boulangers et pâtisseries...

La visite sera suivie d'une pause-café.

- **Où ?** Rob, Bd de la Woluwe 28, 1150 Woluwe-Saint-Pierre
- **Prix :** 15 €



I Mercredi 13 mai 2026 à 14h30 I 

Cinéma/goûter : « Nina et le secret du hérisson »



Nina aime écouter les histoires que lui raconte son père pour s'endormir, celles d'un hérisson qui découvre le monde. Un soir, son père, préoccupé par son travail, ne vient pas lui conter une nouvelle aventure. Heureusement, son meilleur ami Mehdi est là pour l'aider à trouver une solution : et si le trésor caché dans la vieille usine pouvait résoudre tous leurs problèmes ? Commence alors une grande aventure où il faut échapper à la vieille voisine et à son chat Touffu, déjouer les pièges du gardien et embobiner son gros chien... Sans compter le petit hérisson qui mène l'enquête à leurs côtés !

Réalisateurs : Alain Gagnol & Jean-Loup Felicioli

- **Où ?** W:HALLL–Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix :** 7€ à payer à l'entrée (film + goûter). Entrée gratuite pour les grands-parents accompagnés d'un enfant. Réservation indispensable pour les enfants ET les grands-parents. Tel : 02/435 59 99. Mail : Billetterie@whalll.be

I Vendredi 15 mai 2026 de 10h30 à 11h30 I

Yoga sur chaise



Un cours pour prendre soin de vous, de votre corps, de votre santé et de votre mental qui vous permettra d'améliorer votre quotidien, de renforcer votre corps, de vous relaxer.

- **Où ?** : Chalet Balis – rue Balis 2 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 19 €

I Lundi 18 mai 2026 à 14h I 

Cycle d'actualité littéraire avec Apolline Elter, écrivain, chroniqueuse littéraire



Apolline Elter vous suggèrera quelques passionnantes lectures.

- **Où ?** Bibliothèque de Woluwe-St-Pierre - avenue Charles Thielemans 93- 1150 Bruxelles
- **Prix :** 9 € (nombre limité à 18 personnes)

I Lundi 18 mai 2026 à 20h I 

Lundi de la santé : « Prostate et cancer de la Prostate : ce que vous devez savoir »



Un des objectifs de la conférence sera de sensibiliser aux risques, au dépistage et à l'importance de ce sujet dans les échanges avec le médecin traitant. Elle sera présentée par le Professeur Bertrand Tombal, Chef du Service d'urologie – Saint-Luc. La conférence sera suivie d'une session de questions-réponses.

La Commune organise des conférences avec un intervenant spécialisé sur des thématiques liées à la santé un lundi par mois de septembre à mai. Elles sont ouvertes à tous.

- **Où ?** W:HALLL (salle Capart)
- **Prix :** Gratuit - Confirmation de participation via le bulletin d'inscription annexé ou sur le site de la commune : <https://www.woluwe1150.be/lundis-sante/>



I Mardi 19 mai 2026 à 14h I

Atelier décoration florale

Vous aurez l'occasion de créer une composition florale pour le printemps avec Madame Ségolène Mouret de Lotz.

- **Où ?** Centre communautaire du Chant d'Oiseau - Avenue du Chant d'Oiseau 40, 1150 Woluwe-Saint-Pierre
- **Prix :** 27 €

I Jeudi 21 mai 2026 I

Excursion à Huy

(Voyage en autocar)

Ville riche en histoire, marquée par son fort médiéval et son rôle stratégique le long de la Meuse, Huy est définitivement un point d'intérêt à ne pas manquer ! Son centre ancien conserve en effet des monuments remarquables comme la collégiale Notre-Dame, le Fort de Huy (témoin des périodes sombres de la Seconde Guerre mondiale), ou encore le Mur de Huy (emblématique du cyclisme international) .



Au matin, nous partirons ainsi à la découverte de la magnifique Collégiale Notre-Dame et de la vieille ville historique, au travers d'une visite guidée.

Construite à partir du 14^e siècle sur les fondations de plusieurs édifices antérieurs et classée au patrimoine exceptionnel de Wallonie, la Collégiale adopte le style gothique mosan caractéristique de la région de la

Meuse. Sa façade occidentale est particulièrement emblématique avec ses trois tours carrées : une massive tournée vers la Meuse et deux autres plus légères, encadrant l'entrée côté ville. Dédiée à la Vierge Marie - très vénérée à Huy - elle devient rapidement un important lieu de pèlerinage réputé dans toute l'Europe au Moyen Âge. Parmi ses éléments remarquables figurent de superbes vitraux réalisés par le maître verrier Raymond Julin, un chœur très élancé, un Trésor rassemblant des pièces d'orfèvrerie d'exception (quatre châsses des XII^e et XIII^e siècles réalisées par les maîtres orfèvres mosans, dont la célèbre châsse de saint Mengold, attribuée à Godefroid de Huy), et la célèbre « Rondia », plus grande rose de style gothique rayonnant de Wallonie avec 6 mètres de diamètre. Au fil des siècles, la Collégiale subit plusieurs restaurations et traverse des périodes troublées, notamment les guerres et la Révolution française. Malgré les dégâts, l'édifice conserve son importance religieuse. Aujourd'hui, elle reste un symbole majeur du patrimoine de Huy et témoigne du riche passé spirituel et historique de la ville.

À midi, nous déjeunerons au restaurant Bowling (plat-dessert-café et une boisson supplémentaire incluse). L'après-midi sera dédiée à un temps libre, propice à la flânerie dans les rues pittoresques de la ville et à la découverte des paysages enchanteurs en bord de Meuse. Vous aurez aussi la possibilité de monter à bord du téléphérique de la ville pour découvrir la vue imprenable sur le fort et le célèbre mur de Huy (coût additionnel de 5€ à prévoir pour l'aller-retour).

Construit au Moyen Âge et dominant la vallée de la Meuse, le fort fut transformé plusieurs fois au fil des siècles. S'il servait autrefois à défendre la région et à surveiller les voies de passage, il fut également utilisé comme prison par l'occupant nazi durant la seconde guerre mondiale. De mai 1940 au 5 septembre 1944, plus de 7 000 prisonniers y seront incarcérés.

Le Mur de Huy est quant à lui connu dans le monde entier depuis les années 80 au travers de la course cycliste La Flèche wallonne. Chaque année, les meilleurs coureurs y affrontent une pente particulièrement difficile et des milliers de spectateurs font le déplacement pour les y admirer. Ses 26 % d'inclinaison dans le virage Claudy Criquelion font d'ailleurs de ce passage l'un des plus ardues d'Europe. En dehors des courses, le Mur est un lieu de promenade apprécié et symbolique pour les habitants.

- **Prix :** 72 €

I Mardi 26 mai 2026 à 14h30 I 

Visite guidée de la Basilique du Sacré-Cœur de Koekelberg

La Basilique du Sacré-Cœur de Koekelberg est un chef d'œuvre de l'Art Déco. Elle se classe au cinquième rang des plus grandes églises du monde.



Des premiers plans datant de la fin du 19^{ème} siècle à l'achèvement final, il s'écoule presque un siècle entier. Le bâtiment que l'on peut à présent admirer témoigne d'une expression contemporaine de l'art, affinée par les structures de l'esprit de l'époque avec le souhait d'approcher, comme durant la Renaissance, la beauté éternelle.

Le concept de ce bâtiment religieux ne put être réalisé que par la collaboration d'Albert Van huffel, l'architecte concepteur, Paul Rome, l'ingénieur et Harry Elstrøm, le sculpteur. Tous les trois étaient innovateurs dans leur domaine. Albert Van huffel consacre ses recherches à la signification des ornements dans l'architecture. La création de la Basilique Nationale du Sacré-Cœur, l'œuvre de sa vie, est l'édifice art déco le plus complet et le plus intéressant d'Europe occidentale.

Pour finir la visite, nous irons voir le panorama de la Basilique. A 52,80 mètres de hauteur, juste sous le dôme, une galerie extérieure vous permet de découvrir la plus belle vue sur Bruxelles et sur les Brabants flamand et wallon.

- **Où ?** Basilique du Sacré-Cœur de Koekelberg, Parvis de la Basilique, 1, 1083 Ganshoren
- **Prix :** 14 €

I Samedi 30 mai au dimanche 7 juin 2026 I

Voyage en Slovénie (voir info ci-joint)

Située en Europe centrale, la Slovénie est un pays calme et accueillant, qui offre une grande diversité de paysages sur un territoire facile à parcourir. Connu pour être l'un des pays les plus verts d'Europe, il est ainsi constitué de nombreux parcs naturels et espaces protégés, que nous aurons le plaisir de découvrir tout au long de notre voyage. Sur le plan culturel, la Slovénie n'est pas en reste non plus, avec un riche patrimoine culturel influencé par les mondes germanique, latin et slave. Le pays est également réputé pour son calme, son accueil et sa sécurité. Ljubljana, la capitale dans laquelle nous séjournons 4 nuits, est une ville à taille humaine, verdoyante et riche sur le plan culturel. Son centre historique est en grande partie piéton et regorge de jolies places, de ponts élégants et de berges aménagées. Le château de Ljubljana, accessible en funiculaire, offre également une belle vue sur la ville. Non loin de là, nous partirons aussi en escapade vers le lac de Bled, les gorges de Vintgar & de Postojna, le château de Predjama et même, la région alpine de Velika Planina.

Située sur la côte adriatique, Portorož sera la seconde étape de notre voyage. Station balnéaire réputée pour son atmosphère élégante et relaxante, les promenades le long de la mer y sont agréables. À proximité, la charmante ville côtière de Piran, que nous visiterons, offre un beau patrimoine historique d'influence vénitienne. Nous nous rendrons également en excursion dans des lieux tels que les salines de Secovlje et la ville de Koper, où se situe le principal port slovène.



24

- MAI / JUIN -

Sur le plan culinaire, la Slovénie possède une gastronomie simple mais savoureuse. Les plats mettent souvent à l'honneur les produits locaux, accompagnés de vins slovènes réputés, notamment dans les régions proches de la côte.

Entre culture, nature et détente, la Slovénie est une destination idéale pour un voyage serein et enrichissant. Le séjour est all-inclusive.

- **Prix :** 3 050 € par personne
810 € supplément en chambre simple

I Lundi 8 juin 2026 à 10h30 I

Marche nordique



Nous vous proposons de découvrir les bienfaits de ce sport très tonique avec Amandine Vanderhaegen, licenciée en Education physique.

- **Où ?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bld du souverain, 275 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 6 € (bâtons inclus)

I Mardi 9 juin 2026 I

Excursion à Liège et visite guidée de l'exposition "Cléopâtre Superstar"

(Voyage en train depuis la Gare centrale)

À midi, nous mangerons au restaurant « Grand Café de la Gare » (plat-dessert-boisson).

L'après-midi, nous ferons la visite guidée de l'exposition « Cléopâtre Superstar » à Liège Guillemins.

Nous partirons à la découverte de l'une des figures les plus fascinantes de l'Antiquité et nous plongerons, le temps d'une visite, dans l'univers de Cléopâtre, dernière reine d'Égypte, femme de pouvoir et véritable icône à travers les âges.

Deux mille ans après sa mort, que reste-t-il de Cléopâtre ? Était-elle une femme de pouvoir ou simplement une séductrice ? Europa Expo et le Musée royal de Mariemont lèvent le voile sur cette figure mythique à travers une exposition inédite présentée à l'espace d'exposition de la gare de Liège-Guillemins : « Cléopâtre Superstar ». Une occasion unique pour le public de découvrir la vérité derrière la légende.

- **Où ?** EuropaExpo, Liège Guillemins - Gare TGV
- **Prix :** 79 €



I Jeudi 11 juin 2026 à 12h I 

Restaurant : "Le Mucha"



Le caractère et les influences Art Nouveau du restaurant Le Mucha évoquent un bistro parisien des années 1900. Vous y dégusterez une cuisine bourgeoise française ainsi que quelques spécialités italiennes. Par beau temps ces délicieux mets vous sont proposés sur la terrasse aux airs de vacances.

- **Où ?** Avenue Jules du Jardin 23, 1150 Woluwe-Saint-Pierre
- **Prix :** 48 € (amuse-bouche-plat-dessert-boisson-café)

I Vendredi 12 juin 2026 de 10h30 à 11h30 I

Yoga sur chaise



Un cours pour prendre soin de vous, de votre corps, de votre santé et de votre mental qui vous permettra d'améliorer votre quotidien, de renforcer votre corps, de vous relaxer.

- **Où ?** : Chalet Balis – rue Balis 2 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 19 €

I Lundi 15 juin 2026 à 14h I

Promenade découverte des oiseaux, accompagnée par Monsieur Hubert Bedoret, ornithologue



Une balade d'environ 2km, avec de nombreux arrêts pour écouter et observer les oiseaux rencontrés le long du chemin.

- **Où ?** Abbaye du Rouge Cloître- rue du Rouge Cloître 5 – 1160 Bruxelles
Dans la grande cour en face de l'Abbaye
- **Prix :** Gratuit

I Mardi 16 juin 2026 I

Excursion au Jardin botanique de Meise

(Voyage en autocar)

Le matin, nous aurons une visite guidée du jardin botanique de Meise et ses serres. Le Jardin botanique de Meise, renommé mondialement, se situe à 3 km de l'Atomium de Bruxelles. Il abrite 18.000 espèces de plantes, dont plus de la moitié dans le Palais des Plantes, l'un des plus grands complexes de serres d'Europe. Les 92 ha du domaine historique offrent un cadre idéal à la promenade, avec ses magnifiques collections végétales des quatre coins du monde.



À midi, nous irons déjeuner dans le domaine au restaurant Pachtot, le nouveau restaurant du Jardin botanique de Meise pour un menu plat - dessert. Une oasis de tranquillité, entourée par la beauté naturelle du Jardin.

Pour clôturer cette belle journée, nous monterons à bord du train électrique pour faire le tour du domaine.

- **Où ?** Nieuwelaan 38, 1860 Meise
- **Prix :** 79 €

I Du 19 juin au 28 juin 2026 I

Séjour à la Panne au Parkhotel

Un jardin de 2 000 m², un hôtel au calme dans un environnement verdoyant et dans le beau quartier historique "Dumont". Situé à 250 mètres de la plage, l'hôtel du Parc possède une petite cinquantaine de chambres toutes parfaitement équipées. A noter également une terrasse pour déjeuner aux beaux jours et des transats pour une petite sieste dans le jardin.



- **Prix :** 980 € (chambre double)
1280 € (chambre single)

I Mercredi 24 juin 2026 à 14h30 I 

Cinéma/goûter : « Mon voisin Totoro »



Tatsuo Kusakabe emménage dans une maison à la campagne pour se rapprocher de son épouse Yasuko, hospitalisée sur une longue durée. Leurs deux filles, Satsuki et Mei, rivalisent d'entrain et d'énergie dans leur prise de possession des lieux, inspectant tout de fond en comble. Elles iront de découverte en découverte, notamment Mei, la plus jeune, qui la première entrera en contact avec les créatures fantastiques qui peuplent certains recoins de la demeure ou les bois environnants.

Réalisateurs : Hayao Miyazaki

- **Où ?** W:HALLL –Avenue Ch. Thielemans 93 – 1150 Bruxelles.
- **Prix :** 7 € à payer à l'entrée (film + goûter). Entrée gratuite pour les grands-parents accompagnés d'un enfant. Réservation indispensable pour les enfants ET les grands-parents. Tel : 02/435 59 99. Mail : Billetterie@whalll.be

I Jeudi 3 septembre 2026 I

Excursion à Bruges et visite guidée « Vision Large. Les mondes interconnectés de Bruges 900-1550 » à BRUSK

(Voyage en autocar)

Le matin, nous nous baladerons dans le centre de Bruges, à travers la Grand-Place et le Beffroi, le Béguinage et les canaux.

À midi, nous mangerons au restaurant Mozart (plat-dessert et boisson).

L'après-midi, nous ferons une visite guidée à BRUSK, le tout nouveau lieu artistique qui ouvre ses portes en mai, pour l'exposition « Vision Large. Les mondes interconnectés de Bruges 900-1550 ».

Bruges s'est développée tout au long du Moyen-Âge jusqu'à devenir une métropole internationale, carrefour de réseaux commerciaux, culturels et politiques mondiaux. À son apogée, Bruges apparaissait comme l'épicentre du monde. Mais la ville n'a jamais été isolée. Elle était sans cesse en contact avec les autres régions et cultures grâce aux échanges commerciaux, aux voyages, à la diffusion des croyances et des idées. Et c'est précisément ces liens qui lui ont donné le rôle crucial qu'elle a endossé dans l'histoire du monde. La prestigieuse exposition inaugurale intitulée 'Vision Large' s'intéresse à ces liens. Quelle marque les marchands scandinaves, les croisés de retour de Jérusalem ou les savants du monde islamique ont-ils imprimée sur la ville flamande, et inversement ?

- **Où ?** Dijver 12, 8000 Bruges
- **Prix :** 75 €



I Mardi 8 septembre au lundi 14 septembre 2026 I

Voyage à Bordeaux « Train et vin » (voir info ci-joint)

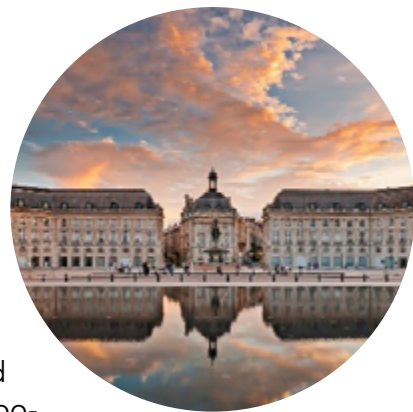
Ce voyage à Bordeaux et dans sa région allie culture, patrimoine, vignobles et paysages naturels.

Bordeaux est mondialement réputée pour son vignoble d'exception, sa gastronomie et son art de vivre. Forte d'une histoire riche, la ville se distingue également par son patrimoine historique remarquable et surprend par sa modernité, notamment à travers ses œuvres architecturales contemporaines.

Nous partirons à la découverte du centre historique de Bordeaux, de la Cité du Vin et des Bassins des Lumières. Le programme comprend des croisières sur la Garonne et sur le bassin d'Arcachon, ainsi que des visites de vignobles prestigieux — Saint-Émilion et Blaye — accompagnées de dégustations.

Des excursions sont également prévues à la dune du Pilat et à Arcachon, avec une immersion dans le monde de l'ostréiculture. Le séjour sera rythmé par des visites guidées, des expériences gastronomiques et des moments de détente.

- **Prix :** 2 540 € par personne
280 € supplément en chambre simple



I Lundi 14 septembre 2026 à 10h30 I

Marche nordique



Nous vous proposons de découvrir les bienfaits de ce sport très tonique avec Amandine Vanderhaegen, licenciée en Education physique.

- **Où ?** Brasserie des Etangs Mellaerts- Bld du souverain, 275 – 1150 Bruxelles
- **Prix :** 6 € (bâtons inclus)

I Jeudi 17 septembre 2026 à 14h30 I

Visite guidée "Etterbeek, le petit village devenu capitale de l'Europe"

Personne n'aurait pu deviner qu'Etterbeek, un petit village situé à l'extérieur de la deuxième enceinte de la ville, deviendrait un jour le centre du pouvoir européen, les institutions les plus importantes étant situées à quelques kilomètres seulement du Parc Léopold.

Nous vous emmenons dans un voyage à travers le temps. De l'Etterbeek bucolique d'avant le 19^e siècle, où l'élite bruxelloise habitait de luxueuses et vastes demeures, au 19^e siècle, et jusqu'aux années 50, lorsque l'Union européenne a décidé de s'y installer, on vous emmène dans l'Histoire et la géographie d'un quartier unique ! Au cours de cette promenade, vous découvrirez : les vestiges du Domaine d'Eggevoorde des 16^{ème} et 17^{ème} siècles, le Zoo de Bruxelles ; la « Cité des Sciences » fondée par Ernest Solvay (où se sont déroulées les célèbres conférences Solvay) ; l'ancien atelier et la maison du peintre Paul Parmentier, un exemple incroyable de construction néogothique ; les plus importantes institutions européennes...et bien d'autres choses encore.

- **Où ?** Devant l'entrée de l'Hôtel Sofitel EU, Place Jourdan 1, 1040 Bruxelles
- **Prix :** 20 €



I Jeudi 24 septembre 2026 I

Excursion au Domaine de Seneffe et visite du musée Keramis

(Voyage en autocar)

Le matin nous visiterons l'exposition « un jour à l'autre. Le XVIII^e siècle ». Tout commence avec l'almanach rédigé par le bailli du Domaine. Le guide vous fait vivre 1 an du quotidien des Maîtres des lieux. C'est le jeune Maître de retour du Grand Tour qui rapporte dans ses malles ses "souvenirs". Ce sont les châtelains avec leurs traditions et leurs passions qui occupent leurs appartements de société et de commodité. Ce sont les lieux de circulation où les domestiques vaquent à leurs tâches en toute discrétion.... En bref : une découverte du siècle des Lumières au fil des saisons.

Nous nous promènerons dans ce magnifique domaine et ses jardins.

À midi, nous mangerons au restaurant « La Forchetta Gastronomica ».

L'après-midi, nous ferons une visite guidée du Musée Keramis, le Centre de la céramique de La Louvière. Musée, espace d'art et de création dédié à la céramique, Keramis est érigé sur le site de l'ancienne faïencerie Boch à La Louvière. Son architecture, contemporaine et audacieuse, englobe un édifice ancien classé qui contient trois fours-bouteilles géants, les derniers exemplaires du genre en Belgique. Le musée possède une remarquable collection de faïences produites aux XIX^e et XX^e siècles par la manufacture Boch, fleuron de l'industrie belge.

- **Où ?** Seneffe et La Louvière
- **Prix :** 77 €



I Lundi 28 septembre 2026 à 12h I

Restaurant : "Le Villance"



Née au début des années 1900 sous le nom de Café de l'Espérance et rebaptisée Le Villance en 1976, cette adresse emblématique d'Auderghem traverse les époques sans perdre son authenticité.

Depuis mai 2024, Antoine Fargeot insuffle un vent de renouveau à la maison : une cuisine modernisée, une équipe fidèle promue en interne et une ambiance qui marie tradition et modernité.

- **Où ?** Boulevard du Souverain 274, 1160 Auderghem
- **Prix :** 48 € (entrée-plat-dessert-boisson-café)



Le **Conseil Consultatif Communal des Aînés**

Le **CCCA** se veut être le relais entre les Aînés et la Commune.
Nous sommes là pour vous informer, vous aider, être à l'écoute de vos problèmes quotidiens.

Permanence téléphonique :

02 / 773 05 60 de 9h à 12h ou mail : ccca@woluwe1150.be

Objectifs :

- Fournir aux autorités communales des recommandations en vue du développement de politiques qui tiennent compte des besoins des aînés.
- Offrir un moyen d'intervention au Conseil communal.
- Collaborer avec tous les services communaux.
- Contribuer à la valorisation des aînés dans la société.
- Consulter la population concernée afin de déterminer leurs besoins prioritaires.

Nous avons déjà réalisé :

- Brochure « La vie des Aînés à Woluwe-Saint-Pierre »
- Conférences: " Relations petits enfants et grands-parents après un divorce " , " Parlons de votre sécurité " , " Conseils pratiques pour bien vivre chez soi " , " Arnaques et pièges à éviter "
- Présentation des Résidences et Maisons de Repos/Soins de Woluwe-Saint-Pierre.

This image shows a full page of white paper with horizontal blue ruling lines. The word "Notes" is written in a large, bold, red font at the top left corner. The rest of the page is filled with evenly spaced horizontal lines, providing space for writing.



Souvenirs ...

