

PRINTEMPS DE L'EMPLOI

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE



A WOLUWE-SAINT-PIERRE

BIEN-ETRE

Atelier « MON STRESS, MON ALLIÉ »

Le stress, c'est quoi, ça vient d'où et à quoi ça sert ? Ami ou ennemi ?

Jeudi 10 mars de 9h00 à 16h00

Atelier « CONSEILS EN IMAGE – ANALYSE COULEURS ».

Retrouvez confiance en vous et invitez la couleur dans votre vie et dans votre garde-robe !

Lundi 13 mars de 9h00 à 12h00 en groupe (présence obligatoire !)

+ un rendez-vous individuel d'une heure à convenir le 13/03 après-midi ou le 14/03 en journée

Atelier « LE CHOMAGE, UNE CREATURE NARRATIVE ? ».

Explorez et déconstruisez les notions de chômage et de travail grâce à l'approche narrative afin de redevenir auteur de votre vie !

Jeudi 16 mars de 9h00 à 16h00

Atelier « TRANSFORMEZ VOS NO EN NEXT ! ».

« La résilience, c'est l'art de naviguer dans les torrents ».

C'est la capacité à surmonter les difficultés, petites ou grandes de la vie.

Vendredi 17 mars de 9h00 à 16h00

Atelier « JE NE SUIS PAS UN HEROS ! » - Atelier pour les hommes

Venez interroger les croyances véhiculées par notre société au sujet de votre rôle en tant qu'homme et réveiller des pistes individuelles de rêve de travail.

Mardi 21 mars de 9h00 à 16h00

Atelier « GRÂCE AUX TECHNIQUES THÉÂTRALES, REPRENEZ CONFIANCE EN VOUS ET EN LA VIE ! »

Venez découvrir comment les techniques théâtrales peuvent vous aider à reprendre confiance en vous et vous aider à mieux rebondir dans la vie !

Jeudi 23 mars de 9h00 à 16h00 + Jeudi 30 mars de 9h00 à 12h00 (suivi-débriefing)

OU Vendredi 24 mars de 9h00 à 16h00 + Jeudi 30 mars de 13h00 à 16h00 (suivi-débriefing)

OUTILLAGE RECHERCHE EMPLOI

Atelier « LINKEDIN – NIVEAU DÉBUTANT »

Conditions : savoir utiliser Internet et avoir déjà créé un compte LinkedIn avec une photo de profil.

Lundi 6 mars de 9h00 à 12h00 OU de 13h00 à 16h00

Atelier « LINKEDIN - NIVEAU AVANCÉ »

Utilisateur actif de LinkedIn, vous souhaitez davantage maîtriser cet outil !

Lundi 20 mars de 9h00 à 12h00 OU de 13h00 à 16h00

JOB DAY

L'occasion rêvée de rencontrer en direct des employeurs qui recrutent et de profiter de conseils de professionnels !

Mardi 16 mai de 14h00 à 17h00

OUTILLAGE RECHERCHE EMPLOI

« LA SOLUTION EST EN VOUS ! » Bilan de compétences en individuel

Se réinventer professionnellement demande du temps et de l'énergie. Venez faire émerger petit à petit les réponses qui « dorment » en vous...

Plusieurs rendez-vous individuels de 2 heures à convenir

Atelier « PROJET DE FEMME »

Après une interruption de plusieurs années, vous souhaitez reprendre une activité professionnelle, établir votre bilan personnel et professionnel et clarifier vos objectifs.

Conditions : N'avoir droit ni au chômage ni à une aide du CPAS et ne pas être sous la mutuelle.

Atelier de 9 jours : Lu 27, Ma 28 et Ve 31 mars de 9h00 à 15h00 - Lu 3, Ma 4, Ma 11, Me 12, Lu 17 et Ma 18 avril de 9h00 à 12h00

Présence obligatoire à toutes les dates.