


INFOS & RÉSERVATION

Contactez-nous au service
des affaires sociales
le matin au 02 773 05 60
ou via affaires.socials@woluwe1150.be

Entrée gratuite. Réservation indispensable.
Les animations sont proposées
en français.



OÙ SE REJOINDRE ?

- Le 23/01, le 20/02, le 18/03 et le 29/05 au W:Halll
93, avenue Charles Thielemans, 1150 Bruxelles
Parking disponible (accès PMR) 
- Le 17/04 au Centre communautaire de Joli-Bois
15, drève des Shetlands, 1150 Bruxelles
- Le 27/06 au parc de Woluwe
Le lieu de rencontre vous sera précisé
lors de votre inscription

Le CosySénior est une initiative de l'échevinat des Aînés,
avec le soutien du Conseil consultatif communal
des aînés (CCCA) et du W:Halll.



Le CosySenior est votre lieu de rencontre pour des moments de convivialité, d'échange, de partage et de découvertes. Il nous permet de vous offrir, une fois par mois, un ensemble d'activités diversifiées, généralement gratuites, organisées sur le territoire communal.

Au nom de mon équipe, j'espère vous y retrouver nombreuses et nombreux pour divers plaisirs à partager.



Carine KOLCHORY
Echevine des aînés

Le

CosySénior

Votre espace « loisirs & rencontre »
pour les 65+ de WSP

CALENDRIER DU 1^{ER} SEMESTRE 2024

CONVIVAL • CONFÉRENCES • BIEN-ÊTRE
• BRIDGE ET AUTRES JEUX DE SOCIÉTÉ
INTERGÉNÉRATIONNEL • ATELIERS CRÉATIFS
FAMILIAL • SPECTACLES • GOÛTERS



Ed. resp. : C. Kolchory – 93, av. Charles Thielemans, 1150 Bruxelles – Ne pas jeter sur la voie publique, SVP. (Merci.)



JANVIER 2024

Mardi 23 janvier
de 14h à 17h
au W:Hall1 -> salle Forum

Atelier créatif de COMPOSITION FLORALE



Initiez-vous à la création florale lors d'un atelier créatif de composition de fleurs séchées sous cloche. Vous y découvrirez toutes les techniques et astuces pour réaliser un véritable objet de décoration qui embellira votre intérieur.

1.

2.

FÉVRIER 2024

Mardi 20 février
de 14h à 17h
au W:Hall1 -> salle Forum

LE COSYSÉNIOR accueille son 6^E TOURNOI DE BRIDGE



Venez vous mesurer, une nouvelle fois, à d'autres joueurs passionnés de bridge. Faites fonctionner vos neurones, prenez les bonnes décisions et croyez en votre bonne étoile. Le tout, dans une ambiance familiale et chaleureuse. Que les meilleurs gagnent ! Récompense(s) à la clé.

MARS 2024

Lundi 18 mars
de 14h à 17h
au W:Hall1 -> salle Capart

L'ÂGISME au cœur d'une CONFÉRENCE-DÉBAT

L'association d'éducation permanente Liages nous parlera de la problématique de l'âgisme, des causes qui mènent à discriminer les personnes âgées dans les médias, dans le monde du travail et dans l'espace public, ainsi que des conséquences de l'âgisme sur les individus et l'ensemble de notre société. Faites entendre votre point de vue lors de cette conférence interactive.

3.



4.

AVRIL 2024

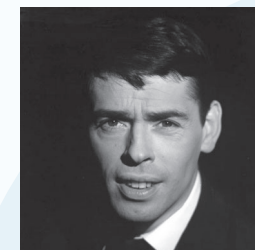
Mercredi 17 avril
de 14h à 17h
au Centre communautaire de Joli-Bois

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL DE PÂTISSERIE : fêtez Pâques de manière gourmande !

Profitez d'un moment récréatif entre petits et grands et laissez libre cours à votre imagination pour créer des desserts de Pâques irrésistibles aux saveurs originales. Cet atelier gourmand, riche en partages et en découvertes, se clôturera par la dégustation de vos réalisations. Nombre de places limité.



MAI 2024



Mercredi 29 mai
de 14h à 17h
au W:Hall1 -> salle Station

SPÉCIALE « BREL » : CONCERT, INTERVIEW et séance de DÉDICACES

Nous retrouverons le « grand Jacques » lors de son concert au casino de Knokke, filmé en juillet 1963, et lors duquel il a interprété, pour la première fois, son titre *Mathilde*. Une occasion de réécouter aussi ses autres textes d'une incroyable beauté ! Vous assisterez également à la diffusion de son interview touchante et exceptionnelle, « Brel parle », filmée en couleur en 1971 par Marc Lobet. L'artiste y aborde des thèmes variés comme les femmes, la tendresse, l'amitié et la Belgique qui « vaut mieux qu'une querelle linguistique ». Une séance de dédicaces avec sa fille, France, clôturera cet après-midi riche en émotions.

JUIN 2024

Jeudi 27 juin
de 14h à 17h
au parc de Woluwe

Atelier pratique pour PRÉVENIR LES CHUTES

Participez à un atelier de réveil corporel, encadré par une psychomotricienne et un podologue de la maison médicale *Univers Santé*, pour apprendre des exercices de motricité simples et efficaces qui réduiront vos risques de chutes et vous apprendront à vous relever correctement si vous tombez.

6.

