



CAP Famille A.S.B.L.
CAP Famille V.Z.W.



Semaine de la Petite Enfance 2025 – Programme complet

Suite à l'édition réussie de l'année passée, Cap Famille ASBL organise en collaboration avec la commune de Woluwe-Saint-Pierre et le W:Halll, une nouvelle édition de la semaine de la Petite Enfance! Celle-ci aura lieu à la rentrée prochaine, du dimanche **28 septembre au dimanche 05 octobre 2025**.

Découvrez ci-dessous le programme complet.

Centre musical – Arc-en-sons

Le Centre Musical Arc-en-Sons propose deux ateliers de musique parent/bébé, max 10 binômes parent/bébé par séance.

Horaire : 28.09.2025 - 09h15 à 9h55 et 10h30 à 11h10

Adresse : Rue Louis Thys, 12 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Laurence Peltier

Réservation - Renseignement : uniquement par mail centremusical.arcensons@gmail.com

LuApe – Ludothèque – Snoezelen et Découverte et Exploration d'instruments de musique

Snoezelen : Un espace dédié aux 7 sens (espace multi sensoriel dédié à l'exploration. Snoezelen est la contraction de Snuffelen (renifler, sentir) et de Doezelen (sommoler), que l'on pourrait traduire par la notion d'exploration sensorielle, de détente et de plaisir.

Découverte et Exploration d'instruments de musique : Berceau musical, ensemble d'instruments pentatoniques, bols tibétains, ...

Horaire : 29.09.2025 – 13h30 à 16h30

Adresse : Av. Edmond Parmentier, 19 bte 8 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Jeanne Hupin

Réservation - Renseignement : info@luape.org ou 02/772.75.25

Atelier « L'hiver et les bobos du quotidien »

Nous sommes trois infirmières, responsables de crèches à Woluwe-Saint-Pierre... et mamans aussi !

Fortes de notre expérience professionnelle et de nos nombreuses formations dans le domaine de la petite enfance, nous avons à cœur de partager avec vous des conseils concrets et bienveillants.

Objectif de l'atelier :

Accompagner les jeunes parents pour passer l'hiver avec plus de sérénité, en apprenant à reconnaître les petits maux de saison et à adopter les bons réflexes.

Au programme :

- Un peu de théorie — Pour mieux appréhender certains signes fièvre, toux, chute, etc.
- Et surtout de la pratique — Pour savoir comment agir rapidement et efficacement (soins de base, gestes simples, prévention, etc.)

Un moment d'échange convivial, pour poser toutes vos questions, gagner en confiance... et affronter les petits bobos du quotidien sans trop de stress !

Par la Crèche Monde & Merveilles

Horaire : 30.09.2025 – 18h00

Adresse : Av. du Chant d'Oiseau, 40 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Christelle Desmet

Réservation - Renseignement: 02/773.06.46 - chdesmet@woluwe1150.be

Atelier Réanimation Pédiatrique

Apprenez avec l'aide de nos formateurs à réagir face à l'arrêt respiratoire ou à l'obstruction des voies aériennes chez le bébé et l'enfant. L'intervention dans les premiers instants est primordiale afin d'augmenter les chances de survie et de lancer correctement la chaîne de secours. Séances de 45 minutes.

Par la Croix Rouge

Horaire : 28.09.2025 - 14h00 à 14h45 / 15h00 à 15h45 / 16h00 à 16h45
29.09.2025 - 09h30 à 10h15 / 10h30 à 11h15 / 11h30 à 12h15
30.09.2025 - 13h00 à 13h45 / 14h00 à 14h45 / 15h00 à 15h45
02.10.2025 - 17h00 à 17h45 / 18h00 à 18h45 / 19h00 à 19h45
03.10.2025 - 09h00 à 09h45 / 10h00 à 10h45 / 11h00 à 11h45
04.10.2025 - 13h00 à 13h45 / 14h00 à 14h45 / 15h00 à 15h45
05.10.2025 - 09h00 à 09h45 / 10h00 à 10h45 / 11h00 à 11h45

Adresse : Rue Au Bois, 365 b -1150 Woluwe-Saint-Pierre (1^{er} étage)

Personne de contact: Robert Van De Velde

Réservation - Renseignement: petite.enfance2025@crwsp1150.be

Initiation Découverte de l'eau

Au cœur de la patageoire de la piscine, c'est une initiation et découverte de l'eau qui sera proposée aux enfants âgés de 1 à 3 ans. La leçon s'organise avec **un seul parent par enfant** dans la piscine !

Par SportCity

Horaire : 30.09.2025 – 15h00 et 16h00

02.10.2025 – 15h00 et 16h00

Adresse : Av. Salomé, 2 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact: Daniel Lagase

Réservation - Renseignement: 0477/26.62.73 ou daniel.lagase@sportcity-woluwe.be

Conférence – Discipline Positive

La discipline positive est une approche éducative fondée dans les années 70 par Jane Nelsen et basée sur les travaux du psychiatre Alfred Adler.

Cette démarche - ni permissive ni punitive - associe fermeté ET bienveillance en s'appuyant sur l'encouragement pour accompagner les enfants dans leurs apprentissages. Elle vise à leur enseigner des compétences de vie essentielles telles que : respect mutuel, recherche de solutions, responsabilité, confiance en soi, coopération...pour les préparer au mieux pour le monde qui les attend, dans lequel leurs capacités d'adaptation, d'initiative et de communication seront la clé. Le tout au travers d'outils concrets pour les adultes qui les entourent.

Par Charlotte Van Ingelgem

Horaire : 01.10.2025 – 20h00 à 21h30

Adresse : Whall - Salle Capart – Avenue Ch. Thielemans, 93 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Charlotte Van Ingelgem

Réservation – Renseignement : charlotte.vanengelgem@gmail.com

Atelier Snoezelen Adulte/Enfant

Venez partager un moment de complicité et de douceur avec votre enfant/ filleul/ petit - enfant/... dans notre tout nouvel espace de relaxation et d'éveil sensoriel (espace Snoezelen).

Découverte libre de 30 minutes, créneau à réserver parmi les plages horaires prévues.

Maximum 2 familles en même temps.

Par la Crèche de Joli-Bois

Horaire : 29.09.2025 - 15h00 à 18h00

03.10.2025 - 09h00 à 12h00

Adresse : Av. du Haras, 100 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Julie Totonelli

Réservation – Renseignement : 02/435.59.50 - jtotonelli@woluwe1150.be

Atelier Découverte « Signer avec bébé » – Parents et proches

Communiquer avec votre enfant avant qu'il ne sache parler, c'est possible grâce à la langue des signes pour bébé !

L'enfant sait naturellement faire « au revoir » et « bravo ». Nous vous proposons d'élargir le champ de ses interactions.

L'atelier est à destination des adultes. Vous y apprendrez les principaux signes utiles dans la vie quotidienne. Les

avantages sont multiples : une complicité renforcée avec votre bébé, moins de pleurs et de frustrations tant pour vous

que pour votre enfant, ...

Par la Crèche de Joli-Bois

Horaire : 29.09.2025 – 18h30 à 20h00

Adresse : Av. du Haras, 100 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Julie Totonelli

Réservation – Renseignement : 02/435.59.50 - jtotonelli@woluwe1150.be

Atelier – Alimentation durant la grossesse et l'allaitement

Envie de mieux comprendre comment manger pendant la grossesse et l'allaitement pour prendre soin de vous et de

votre bébé ? Cet atelier interactif vous donnera toutes les pistes pour avoir une alimentation saine et équilibrée durant cette période si spéciale de votre vie.

Par Morgane Lambaux – Diététicienne

Horaire : 29.09.2025 – 18h30 à 20h00

Adresse : Av. Charles Thielemans, 95 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Réservation – Renseignement morganelambaux@hotmail.com

Atelier – La diversité alimentaire chez le tout petit (4 – 6 mois)

Quand la commencer ? Comment dois-je m'équiper ? Comment s'y prendre ? Par quels aliments commencer ? Atelier

interactif qui vous donnera tous les trucs et astuces pour démarrer la diversité alimentaire de votre bébé sereinement.

Par Morgane Lambaux – Diététicienne

Horaire : 02.10.2025 – 18h30 à 20h00

Adresse : Av. Charles Thielemans, 95 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Réservation – Renseignement : morganelambaux@hotmail.com

Initiation à la lecture - Bouquin Câlin

Les bibliothécaires proposent des lectures d'histoires, des chansons et autres surprises pour les petits de 0-3 ans et leurs parents, grands-parents, etc.

Par Bibliothèque communale

Horaire : Joli-Bois – 04.10.2025 - 10h00 à 10h45

Personne de contact : Valérie Baetens

Adresse : Drève des Shetlands 15 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Réservation – Renseignement : 02/435.59.22 - bib.jb.jeunesse@woluwe1150.be

Portes-ouvertes de l'ASBL Les P'tits Pas

Les « P'tits Pas » est un lieu de rencontres et de jeux, pour les tout-petits (0-4 ans) accompagnés d'un adulte, sur le modèle des Maisons Vertes créées par Françoise Dolto.

Bienvenue à tous, à vous les enfants et vos familles, pour un moment d'accueil et de jeux partagés!

Goûter et animation conte/musique au programme.

Horaire : 04.10.2025 - 14h30 à 17h30

Adresse : Venelles aux Jeux, 23 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Renseignement: 0484/59.68.88

Sans réservation

Kids&Us – Babies Experience

Vous vous êtes déjà demandé en quoi consistaient les cours de Kids&Us ? Participez à une BABIES EXPERIENCE avec votre enfant afin de rencontrer nos personnages, découvrir notre méthode et vous immerger dans notre univers 100% en anglais. Venez visiter notre centre et profiter d'une expérience unique. Séance découverte pour les enfants entre 9 mois et 2 ans (nés en 2022, 2023, 2024).

Horaire : 01.10.2025 - 10h30 à 11h30

04.10.2025 - 15h30 à 16h30

Personne de contact : Florence Theys

Adresse : Val des Seigneurs, 13 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Réservation – Renseignement : stockel@kidsandus.be – 0471/08.42.61

Spectacle – La Boule Enchantée de Jean Jadin

Ce spectacle visuel et musical mêle trois instruments à clavier, du dessin sur sable et du théâtre d'ombres projetées à l'écran. Inspiré d'un conte ancien, il raconte l'histoire d'une boule magique capable d'exaucer un unique vœu.

Les habitants du village, guidés par des désirs matérialistes, l'utilisent à tort, plongeant leur monde autrefois heureux dans la suffocation. Seul un jeune berger parviendra à rétablir l'harmonie.

Le spectacle s'adresse aux enfants de 3 à 10 ans, ainsi qu'aux familles.

A l'initiative de Cap Famille ASBL en partenariat avec le W:hal||.

Horaire : Dimanche 28.09.2025 à 16h00

Adresse : Salle Fabry – 2^{ème} étage W:hal|| Av. Charles Thielemans, 93 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre

PAF exceptionnel : 5€/personne

Réservation obligatoire: billetterie@whalll.be ou www.whalll.be ou au 02 435 59 99