



CAP Famille A.S.B.L.
CAP Famille V.Z.W.



Week van de Vroege Kinderjaren 2025 - Volledig programma

Na het succes van vorig jaar organiseert de VZW Cap Famille in samenwerking met de gemeente Sint-Pieters-Woluwe en het W:Halll, een nieuwe editie van de Week van de Vroege Kinderjaren! Deze zal plaatsvinden van zondag **28 september tot zondag 05 oktober 2025**.

Ontdek het volledige programma hieronder.

Muziekcentrum - Arc-en-sons

Het Muziekcentrum - Arc-en-sons biedt twee ouder/baby muziekworkshops, met een maximum van 10 ouder/baby duo's per sessie.

Tijdstip: 28.09.2025 - 09u15 tot 09u55 en 10u30 tot 11u10

Adres: Louis Thysstraat, 12 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Laurence Peltier

Reservatie - Inlichtingen: enkel via e-mail centremusical.arcensons@gmail.com

LuApe – Ludotheek – Snoezelen en Ontdekking en verkenning van muziekinstrumenten

Snoezelen: Een ruimte gewijd aan de 7 zintuigen (multi-sensorische ruimte gewijd aan verkenning). Snoezelen is de samentrekking van Snuffelen (snuiven, ruiken) en Doezen (slapen), wat vertaald zou kunnen worden als zintuiglijke verkenning, ontspanning en plezier.

Ontdekking en verkenning van muziekinstrumenten: Muzikale wieg, set van pentatonische instrumenten, Tibetaanse schalen, ...

Tijdstip: 29.09.2025 – 13u30 tot 16u30

Adres: Edmond Parmentierlaan, 19 bus 8 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Jeanne Hupin

Reservering - Inlichtingen: info@luape.org of 02/772.75.25

Workshop "Winter en alledaagse wondjes"

Wij zijn drie verpleegsters die een kinderdagverblijf runnen in Sint-Pieters-Woluwe... en we zijn ook moeders! Op basis van onze professionele ervaring en onze vele opleidingen op het gebied van jonge kinderen, delen we graag ons praktisch en zorgzaam advies met u.

Doelstelling van de workshop:

Jonge ouders helpen om met een gerust hart de winter door te komen, door de kleine seizoenskwaltjes te leren herkennen en de juiste reflexen aan te leren.

Op het programma:

- Een beetje theorie - Om u te helpen bepaalde tekenen en situaties te herkennen (koorts, hoest, vallen, enz.)
- En vooral praktische ervaring - Om erachter te komen hoe u snel en effectief kunt handelen (basiszorg, eenvoudige gebaren, preventie, enz.)

Het is een gezellig praatje waar u al uw vragen kunt stellen, uw zelfvertrouwen kunt opbouwen... en de kleine klappen en hobbels van het dagelijks leven kunt opvangen zonder al te veel stress!

Door Kinderdagverblijf "Monde & Merveilles"

Tijdstip: 30.09.2025 – 18u00

Adres: Vogelzanglaan, 40 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Christelle Desmet

Reservering - Inlichtingen: 02/773.06.46 - chdesmet@woluwe1150.be

Workshop pediatrische reanimatie

Leer met de hulp van onze trainers hoe te reageren op ademhalingsstilstand of luchtwegobstructie bij baby's en kinderen. Vroegtijdig ingrijpen is van essentieel belang om een kans op overleven te bieden en de reddingsketen op de juiste wijze te starten. Sessies van 45 minuten.

Door het Rode Kruis

Tijdstip: 28.09.2025 - 14u00 tot 14u45/ 15u00 tot 15u45/ 16u00 tot 16u45
29.09.2025 - 09u30 tot 10u15/ 10u30 tot 11u15/ 11u30 tot 12u15
30.09.2025 - 13u00 - 13u45/ 14u00 - 14u45/ 15u00 - 15u45
02.10.2025 - 17u00 - 17u45/ 18u00 - 18u45/ 19u00 - 19u45
03.10.2025 - 09u00 tot 09u45/ 10u00 tot 10u45/ 11u00 tot 11u45
04.10.2025 - 13u00 - 13u45/ 14u00 - 14u45/ 15u00 - 15u45
05.10.2025 - 09u00 tot 09u45/ 10u00 tot 10u45/ 11u00 tot 11u45

Adres: Bosstraat, 365 b - 1150 Sint-Pieters-Woluwe (1^{ste} verdieping)

Contactpersoon: Robert Van De Velde

Reservering - Inlichtingen: petite.enfance2025@crwsp1150.be

Initiatie Ontdekking van het water

In het peuterbad van het zwembad kunnen kinderen van 1 tot 3 jaar kennismaken met water. De les wordt georganiseerd met één ouder in het zwembad!

Door SportCity

Tijdstip: 30.09.2025 - 15u00 en 16u00
02.10.2025 - 15u00 en 16u00

Adres: Salomélaan, 2 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Daniel Lagase

Reservering - Inlichtingen: 0477/26.62.73 of daniel.lagase@sportcity-woluwe.be

Lezing - Positieve Discipline

Positieve discipline is een educatieve benadering die in de jaren 1970 werd ontwikkeld door Jane Nelsen en gebaseerd is op het werk van psychiater Alfred Adler.

Deze aanpak - noch permissief, noch bestraffend - combineert strengheid en welwillendheid, vertrouwend op aanmoediging om kinderen te ondersteunen in hun leerproces. Het doel is om hen essentiële levensvaardigheden bij te brengen zoals: wederzijds respect, oplossingen zoeken, verantwoordelijkheid, zelfvertrouwen, samenwerking... om hen zo goed mogelijk voor te bereiden op de wereld die hen te wachten staat, waarin hun vermogen om zich aan te passen, initiatief te nemen en te communiceren essentieel zal zijn. Dit alles met praktische hulpmiddelen voor de volwassenen om hen heen.

Door Charlotte Van Ingelgem

Tijdstip: 01.10.2025 - 20u00 tot 21u30

Adres: W:halld - Capartzaal - Charles Thielemanslaan, 93 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Charlotte Van Ingelgem

Reservering - Inlichtingen: charlotte.vanengelgem@gmail.com

Workshop Snoezelen Volwassenen/Kinderen

Kom en deel een moment van medeplichtigheid en zachtheid met uw kind/kleinkind/... in onze gloednieuwe ontspannings- en zintuiglijke ontwaakruimte (Snoezelen).

Gratis ontdekkingstocht van 30 minuten, te boeken in een van de beschikbare tijdsloten.

Maximaal 2 gezinnen tegelijkertijd.

Door het kinderdagverblijf van Mooi-Bos

Tijdstip: 29.09.2025 - 15u00 tot 18u00

03.10.2025 - 09u00 tot 12u00

Adres: Stoeterijlaan, 100 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Julie Totonelli

Reservering - Inlichtingen: 02/435.59.50 - jtononelli@woluwe1150.be

Workshop Ontdekking van de babygebarentaal - Ouders en familie

Communiceren met uw kind voordat hij of zij kan praten is mogelijk met babygebarentaal! Het kind weet van nature hoe "tot ziens" en "bravo" te doen. Wij stellen voor de reikwijdte van de interacties te verruimen. De workshop is bestemd voor volwassenen. Tijdens de workshop leert u de belangrijkste tekens die nuttig zijn in het dagelijks leven. De voordelen zijn legio: een sterkere band met uw baby, minder huilen en minder frustratie voor zowel u als uw kind...

Door het kinderdagverblijf van Mooi-Bo

Tijdstip: 29.09.2025 – 18u30 tot 20u00

Adres: Stoeterijlaan, 100 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Julie Totonelli

Reservering - Inlichtingen: 02/435.59.50 - jtononelli@woluwe1150.be

Workshop - Voeding tijdens zwangerschap en borstvoeding

Wilt u meer weten over hoe u moet eten tijdens de zwangerschap en borstvoeding om goed voor uzelf en uw baby te zorgen? Deze interactieve workshop geeft u alle tips die u nodig hebt voor een gezond, evenwichtig dieet tijdens deze bijzondere periode in uw leven.

Door Morgane Lambaux - Diëtiste

Tijdstip: 29.09.2025 – 18u30 tot 20u00

Adres: Charles Thielemanslaan 95, 1150 Sint-Pieters-Woluwe.

Reservering - Inlichtingen: morganelambaux@hotmail.com

Workshop - Voedingsdiversiteit bij peuters (4 - 6 maanden)

Wanneer beginnen? Welke apparatuur heb ik nodig? Hoe pak ik dit aan? Met welke voedingsmiddelen moet ik beginnen? Deze interactieve workshop geeft u alle tips en trucs die u nodig hebt om een goede start te maken met de voeding van uw baby.

Door Morgane Lambaux - Diëtiste

Tijdstip: 02.10.2025 - 18u30 tot 20u00

Adres: Charles Thielemanslaan 95, 1150 Sint-Pieters-Woluwe.

Reservering - Inlichtingen: morganelambaux@hotmail.com

Initiatie tot het lezen - Bouquin Câlin

De bibliothecarissen bieden het lezen van verhaaltjes, liedjes en andere verrassingen aan voor kinderen van 0-3 jaar en hun ouders, grootouders, enz.

Door het gemeentelijke bibliotheek – Mooi-Bos

Tijdstip: 04.10.2025 - 10u00 tot 10u45

Adres: Shetlanderdreef, 15 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Valérie Baetens

Reservering - Inlichtingen: 02/435.59.22 - bib.jb.jeunesse@woluwe1150.be

Opendeurdag van de VZW “Les P’tits Pas”

“Les P’tits Pas” is een ontmoetings- en speelplaats voor peuters (0-4 jaar) onder begeleiding van een volwassene, gebaseerd op het model van de “Maisons Vertes” gecreëerd door Françoise Dolto.

Iedereen welkom! De kinderen en hun gezinnen, voor een onthaalmoment, spelletjes en ontmoetingen!

Hapjes en verhalen/muziek op het programma.

Tijdstip: 04.10.2025 - 14u30 tot 17u30

Adres: Speeltuindreveren, 23 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: 0484/59.68.88

Zonder reservatie

Kids&Us - Baby's Experience

Hebt u zich ooit afgevraagd wat de cursussen van Kids&Us inhouden? Neem deel samen met uw kind aan een BABY’S EXPERIENCE om onze personages te ontmoeten, onze methode te ontdekken en u onder te dompelen in ons universum 100% in het Engels. Kom ons centrum bezoeken en geniet van een unieke ervaring. Ontdekkingsessie voor kinderen tussen 9 maanden en 2 jaar (geboren in 2022, 2023, 2024)

Tijdstip: 01.10.2025 - 10u30 tot 11u30

04.10.2025 - 15u30 tot 16u30

Adres: Herendal 13 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Florence Theys

Reservering - Inlichtingen: stockel@kidsandus.be – 0471/08.42.61

Voorstelling - “La Boule Enchantée” van Jean Jadin

Deze visuele en muzikale voorstelling combineert drie toetsinstrumenten, zandtekeningen en schaduwtheater geprojecteerd op het scherm. Het is geïnspireerd op een oud verhaal en vertelt het verhaal van een magische bal die een enkele wens kan vervullen.

De dorpelingen, gedreven door materialistische verlangens, misbruiken het, waardoor hun eens zo gelukkige wereld verstikt. Alleen een jonge herder kan de harmonie herstellen.

De voorstelling is gericht op kinderen van 3 tot 10 jaar en gezinnen.

Een initiatief van de VZW Cap Famille VZW in samenwerking met het W:halld.

Tijdstip: Zondag 28.09.2025 om 16u00

Adres: Fabryzaal - 2^{de} verdieping W:halld Charles Thielemanslaan, 93 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Uitzonderlijke deelnamekosten: 5€/persoon

Reservering verplicht: billetterie@whalld.be of www.whalld.be of 02 435 59 99